

第90回クイズ ～スポーツ編～

- ①相撲で横綱の次に強いランクは何と言いますか？
- ②柔道で勝ち負けが決まる事を何と言いますか？
- ③剣道の技で相手の頭の部分を打つことを何と言いますか？
- ④毎年お正月に2日間かけて行われる駅伝大会は何と言いますか？
- ⑤日本のプロサッカーリーグを何と言いますか？
- ⑥相撲をとるところを何と呼びますか？



第89号答え

- ①卑弥呼
- ②織田信長
- ③坂本龍馬
- ④聖徳太子
- ⑤野口英世
- ⑥北条政子



施設案内

医療法人 生登会

かわちながの介護老人保健施設 てらもと総合福祉センター

☎586-0094

大阪府河内長野市小山田町 1701 番地の 1

☎0721-52-7000

(見学・新規利用のお問い合わせはこちらまで)

ホームページへのアクセスは

こちらの QR コードから▶



医療法人 生登会
かわちながの介護老人保健施設 てらもと総合福祉センター
〒586-0094 大阪府河内長野市小山田町1701番地の1 Tel.0721-52-7000
通所リハビリテーションセンター
河内長野市西部地域包括支援センター
〒586-0094 大阪府河内長野市小山田町1701番地の1 Tel.0721-56-6600

交通アクセス

● お車をご利用の場合

<大阪方面から>

- ・国道310号線南進、「千代田」交差点を右折し、道なりに約3km。
- ・国道170号線(外環状線)南進「上原町」交差点を右折し、赤峰トンネルを抜け「消防本部前」交差点を左折後約200m。

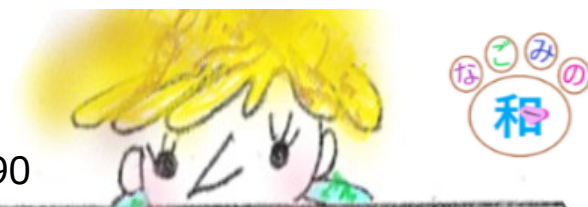
<和歌山方面から>

- ・国道371号バイパスを外環状線方面へ道なりに進行。
- 「消防本部前」交差点を左折後、約200m。

● 電車、バスをご利用の場合

- ・南海高野線「千代田駅」もしくは「河内長野駅」下車。
- ・南海バス(緑ヶ丘北町行きもしくは小山田線)にて東峰口下車すぐ。

NO.90



個人が識別される写真の掲載につきましては
ご本人様・ご家族様、ご了承のもとに掲載させて
頂いております。

なごみの和

第90号



ハロウィンの仮装は
ひょっとこで決まりですね

医療法人 生登会

かわちながの介護老人保健施設

てらもと総合福祉センター

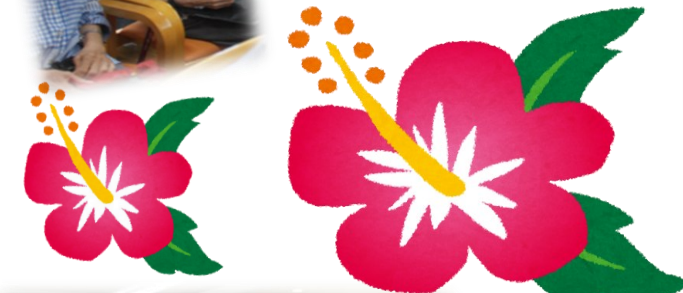
2026年10月



9月活動報告 2階・3階療養棟



9月活動報告 通所リハビリテーション



フラダンス公演



ハワイ語でフラダンスのフラは「踊る」という意味があるそうで、素敵なお衣装に身を包み、優雅なフラダンスを時間いっぱい楽しませていただきました。会の後半には、ご利用者の近くまで来てお花の飾りをつけてもらい、振り付けを丁寧に教えてくれました。普段見ることの出来ない公演をしていただき、特別な日になりました！



新入職員紹介



よろしくお願いします

介護職員



↑ 今回も大盛り上がりでしたよ♪てらもと選手権 ↑

ダンボールで作って遊ぼう！！

身近な材料で、手軽に遊べるアトラクションを作って指先を使ったゲームをしませんか？と呼びかけたところご入所者様にもお手伝いいただいて、様々なゲームが仕上がりました。自分たちで作ったものだからこそ、実際ゲームをすると大盛り上がり！指先や頭もフル回転。

さて、次はどんな作品を作りましょうかね～

人参畑 かなりしっかり植えられていたので指先に力が必要です



番犬 紙代ちゃん



自作の紙コップ砲にピンポン玉をセットし、目の前に積み上げられたタワーを狙って発射！命中し見事に紙コップが倒れると自然と笑顔や歓声が広がり、場内は大盛り上がり！しかし中には思わぬ方向へ飛ばしてしまい失笑の場面も…でもそれもまた善しですね(笑)狙いを定め集中する事と飛ばす快感を兼ね備えたレクリエーションは楽しく幕を閉じました。

操縦ハンドルを駆使して…



紙コップ砲

10月行事予定

療養棟

- 10/5 (月) 2階音楽療法
- 10/17 (土) 3階音楽療法
- 10/21 (水) 運動会
- 10/28 (水) 手作りおやつ
～ちくわ焼き～

通所リハビリテーション

- 10/3 (土) 音楽療法
- 10/27 (火) 運動会
- 10/28 (水) 手作りおやつ
～ちくわ焼き～

※療養棟では面会時間内にレクリエーションを行っております
のでご家族様もお越しの際は、ぜひ見学して下さいね◎