



7月活動報告 2階・3階療養棟

七夕には1日早かったのですが7月6日（水）に、療養棟で七夕の行事を行いました。天井に張り巡らせた天の川や星飾りの下、体操で身体を動かしたり、クイズやしりとり、最後には短冊に書かれた皆様の願い事を発表～。ご家族様の参加も多数あり、七夕の会は無事お開きとなりました😊皆様の願い事が叶いますように。



飾りつけも素敵にできました



14:00のラジオ体操も参加者全員で実施😊



天の川



ご家族様と一緒に参加

いい写真です

職員による「願いしりとり」



7月活動報告 通所リハビリテーション てらもと選手権

不定期開催のてらもと選手権！

今月はうちわを使って先の見えない
点数カップにピンポン玉を入れるという

ゲームを行いました。

上手くカップインさせることが基本ですが

こちらはなかなか難易度高し🐼

高得点を狙いようにも、そちらは入ってからの

お楽しみ(´艸`)WWW

さて、果たして優勝は何曜日だったでしょうか？



この日の手づくりおやつは「プリンアラモード」
職員が心を込めて作りました♡ご利用者様にも気持ちが伝わり
ありがとうございます言葉を沢山いただきました(´▽`)*)★☆☆☆



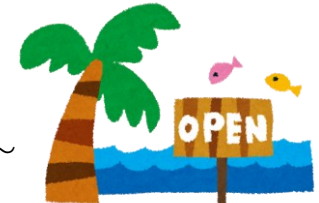
8月行事予定

療養棟

- 8/3（月） 3階音楽療法
- 8/5（水） 夏祭り
- 8/6（木） 2階音楽療法
- 8/26（水） 手作りおやつ

～デコレーションアイス～

大漁



通所リハビリテーション

- 8/1（土） 音楽療法
- 8/17（月） 夏祭り
- 8/26（水） 手作りおやつ

～デコレーションアイス～



暑中お見舞い
申し上げます

本格的に夏がやってきました🐼皆様熱中症に警戒が必要ですΣ(°Д°)
猛暑を乗り切るためには、効果的に水分補給を行い、体調管理をしましょう！
効果的な水分補給とは、喉の渇きを感じる前に飲むことが大切です。起床後・食事前・入浴前後・就寝前・外出前後・排泄後などタイミングを決め習慣にするとよいでしょう。あまり冷やしたお水ではなく、常温や少し冷えた程度にすると胃腸への負担が少ないとも言われています。一気に飲むのではなく、こまめに飲むを心がけましょうね。



※療養棟では面会時間内にレクリエーションを行っております
のでご家族様もお越しの際は、ぜひ見学して下さいね😊

