



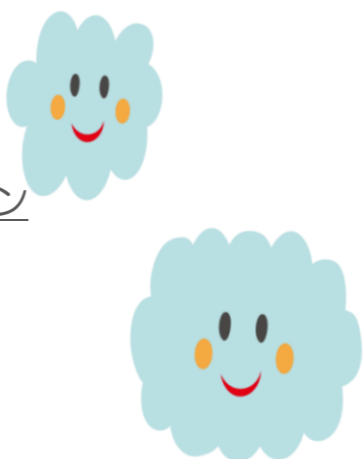
6月行事予定

療養棟

- 6/1 (月) 3階音楽療法
- 6/17 (水) 父の日ゲーム大会
- 6/22 (月) 2階音楽療法
- 6/24 (水) 手作りおやつ
～イカ焼き～

通所リハビリテーション

- 6/18 (金) 父の日ゲーム大会
- 6/24 (水) 手作りおやつ
～イカ焼き～
- 6/25 (木) 音楽療法



※療養棟では面会時間内にレクリエーションを行っております
 のでご家族様もお越しの際は、ぜひ見学して下さいね◎



施設案内

医療法人 生登会

かわちながの介護老人保健施設 てらもと総合福祉センター

☎586-0094

大阪府河内長野市小山田町 1701 番地の 1

☎0721-52-7000 (見学・新規利用のお問い合わせはこちらまで)

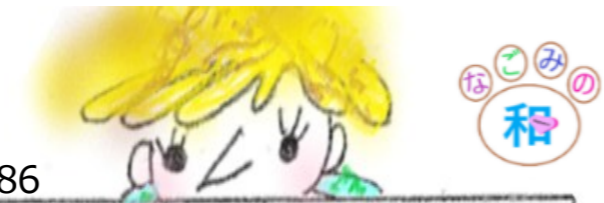
※電車・バスをご利用の際は、河内長野駅もしくは千代田駅で下車
南海バス (小山田線もしくは緑ヶ丘北町行) に乗り換え、東峯口
下車すぐ

ホームページへのアクセスは

こちらの QR コードから▶



NO.86



個人が識別される写真の掲載につきましては
ご本人様・ご家族様、ご了承のもとに掲載させて
頂いております。

なごみの和

第86号



医療法人 生登会

かわちながの介護老人保健施設

てらもと総合福祉センター

2026年6月

5月活動報告

ウクレレ・ハーモニー

5月27日(水)は、ボランティアの方によるウクレレハーモニーのコンサートが開催されました！普段聴くことのないウクレレの音に、皆様大興奮♪演奏者の素敵な音色と美声にうっとりする時間や、フラダンスのフリを教えてください指先まで気持ちを入れて、踊る事が出来ました👏
本当に楽しい時間はあっという間ですね(*_*)(*_*)(*_*)♪そして最後のアンコールでは、まさかの「徳川光圀さん」のご登場！！沢山のシャッターチャンスがあり、こちらに載せきれないのが残念です。終わりが名残惜しいという声もご入所者様から聞かれ職員も含め、とても心が穏やかで満たされた時間となりました。お忙しい中、ご家族様も多数のご参加ありがとうございました。



ある日の送迎時。U様宅で庭のお花を見て帰ってとお誘いを受け写真撮影させていただきました。案内されたお庭には奥様が育てているお花が一面に咲いており、施設に飾って下さいと満開のバラを切ってプレゼントしてくれました。施設に戻り早速通所リハビリテーションの図書コーナーに飾らせていただきましたが、一気に華やかな雰囲気になったと思いませんか？お花を飾って目も心もウキウキしますね♪



5月活動報告

通所リハビリテーション

曜日対抗てらもと選手権

定期的に、通所リハビリテーションで開催されるてらもと選手権！梅雨入り前ではありますが傘を使った運動レクリエーションを行いました♪
案外単純なゲームかと思いきや(*_*)ある程度の勢いとバランスを考える必要がありまさに頭と体を使うにふさわしいゲームです！
どの曜日もかいっぱい頑張ってくださいましたが
今回の優勝は・・・
火曜日の皆様でした★

Congratulations!



世の中のお母さんたちへ
いつもありがとう！！



ささやかではありますが、通所リハビリテーションでは「母の日」のお祝いをさせて頂きました。日頃の感謝を込めて職員からハンドマッサージのプレゼント👏手に持ったカーネーションもお似合いです👏優しい笑顔に包まれた時間となりました。

新入職員紹介



頑張りますので
宜しくお願いします！！

今から熱中症対策を👏…！

今年も暑い夏になりそうな予感☀️5月というのに30℃超えの夏日が何日もありました☹️
6月は夏本番となる前に、ジメジメした梅雨の熱中症(梅雨型熱中症)に警戒が必要です。梅雨型熱中症は気温がそれほど高くなくても高い湿度によって汗が蒸発しにくく、体内に熱がこもる事で引き起こされます。気温が25℃くらいでも体温調整がうまくいかず熱中症となってしまうので油断は禁物🚫。めまいや立ちくらみなど軽度で改善できるレベルから、症状が悪化すれば意識がもうろうとし、けいれんなどを引き起こす危険性があります。まだ夏ではないからと油断せず①喉が渇く前のこまめな水分補給②5月だからと躊躇せずエアコンの活用し高温多湿を避ける③大量の汗をかくときは塩分補給④屋外では日傘や帽子を着用し直射日光を避ける⑤栄養や睡眠を十分にとり日頃からの体調管理を心がけるようにして下さい。加齢により暑さなどの渴きに対する感覚機能が低下しますので、喉が渇いていなくても一日あたり1.2Lを目安に入浴前後・就寝前・起床後もコップ一杯の水分を飲むようにしましょう。

