

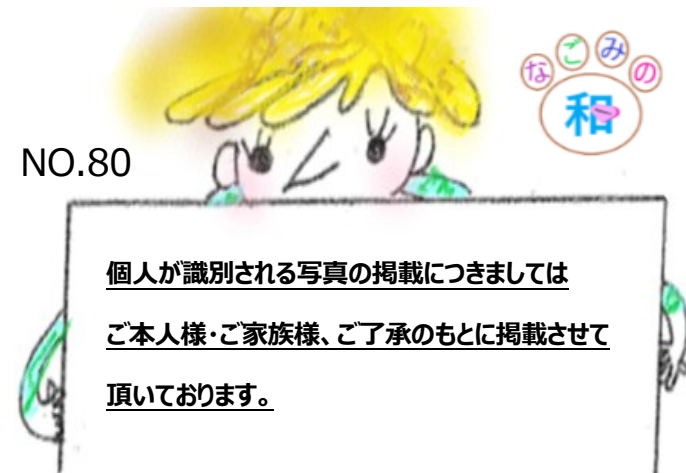
年末年始クイズ(?_?)いくつかわかるかな？

- ① 鏡餅にミカンを乗せることにどんな願いが込められているでしょうか？
- ② 元旦の朝に飲むお酒のことを何と呼ぶでしょうか？
- ③ 除夜の鐘は何回なるでしょう？
- ④ 一富士二〇三茄子の〇に入る動物は何でしょう？
- ⑤ 門松の竹にはどんな意味があるのでしょうか？
- ⑥ 大みそかの別名は何と言うのでしょうか？



第79号 昭和クイズ 答え

- ① 白黒テレビ ② 大阪府 ③ 筆箱 ④ 脱脂粉乳
- ⑤ 昭和64年(1989年) ⑥ ザ・ドリフターズ



NO.80

個人が識別される写真の掲載につきましては
ご本人様・ご家族様、ご了承のもとに掲載させて
頂いております。

なごみの和

第80号



医療法人 生登会

かわちながの介護老人保健施設

てらもと総合福祉センター

2025年12月



施設案内

医療法人 生登会

かわちながの介護老人保健施設 てらもと総合福祉センター

☎586-0094

大阪府河内長野市小山田町 1701 番地の 1

☎0721-52-7000 (見学・新規利用のお問い合わせはこちらまで)

※電車・バスをご利用の際は、河内長野駅もしくは千代田駅で下車

南海バス(小山田線もしくは緑ヶ丘北町行)に乗り換え、東峯口

下車すぐ

ホームページへのアクセスは

こちらのQRコードから▶



【11 月活動報告】

文化祭

11月19日（水）療養棟文化祭は、各療養棟のフロアで行われました。

当日はほぼカラオケ大会となりましたが、仮装した職員と一緒に、和気あいあいと楽しい時間を過ごして頂けたのではないのでしょうか？急遽内容を一部変更させて頂きましたが、最後まで笑い声の

絶えない会となりました。来月は今年最後の大レクリエーションです。大いに盛り上がりましょう！

Merry Christmas



今月の曜日対抗てらもと選手権はスプーンを使ってピンポン玉をかごからかごへ移していく競技でした。今回は、実習に来ていた学生さんの応援もあり、いつもと比べて活気がありました。ご利用者様と学生さんが協力し、声を掛け合いながら行う姿は、とてもほのぼのとした気持ちになりました。楽しい時間はあっという間(*_*)次回のもてらもと選手権どうぞお楽しみに♪

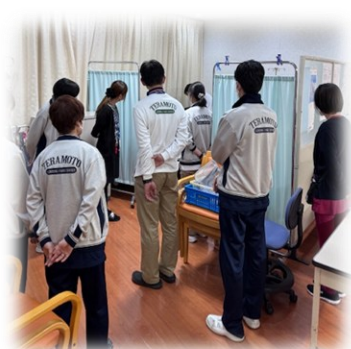


施設内研修

～身体拘束廃止～

当施設では、適切な介護事業運営のための法定研修以外にも、様々な研修会を幅広く実施しています。今回は身体拘束廃止委員会開催の不適切なケアを考える

【身体拘束をする事・される事の気持ちを考え体験する】という内容でした。人権や尊厳を損なう行為として身体拘束は取り扱われるものです。当施設でも身体拘束ゼロを長年継続していますが、このような研修を繰り返し行うことで、考え方や方法論を共有、各専門職が集まりグループディスカッションを行うことで、施設全体の意識も高まり継続に至っています。



12 月行事予定

療養棟

12月 6日（土）3 階音楽療法
12月 22日（月）2 階音楽療法
12月 24日（水）クリスマス会
12月 25日（木）手作りおやつ
～ショートケーキ～

通所リハビリテーション

12月 20日（土）音楽療法
12月 24日（水）手作りおやつ
～ショートケーキ～
12月 25日（木）クリスマス会
不定期でティータイム実施中◎

※療養棟では面会時間内にレクリエーションを行っております
のでご家族様もお越しの際は、ぜひ見学して下さいね◎

看護職員



介護職員



新入職員紹介

新たに2名の職員が加わりました！
皆様と楽しく毎日を過ごしていきたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願いします。



冬はインフルエンザ・コロナ・ノロウイルスにご注意を

日頃からしっかり食べて・寝て・たくさん笑って
心身健やかに過ごしましょう！
手洗い、うがいも忘れずに◎

咳やくしゃみによる飛沫の飛散を防ぐには
マスクの着用が有効です。正しくマスクを着用し、感染予防をしていきましょう！その他では日常生活を送るにあたり、①十分な睡眠
②バランスの良い食事③適度な運動④適切な空調管理（低温や乾燥を防ぐ）を心がけ体力をつけておきましょう◎

