

年末年始クイズ(?_?)いくつわかるかな?

- ① 鏡餅にミカンを乗せることにどんな願いが込められているでしょうか?
- ② 元旦の朝に飲むお酒のことを何と呼ぶでしょうか?
- ③ 除夜の鐘は何回なるでしょうか?
- ④ 一富士二〇三茄子の〇に入る動物は何でしょうか?
- ⑤ 門松の竹にはどんな意味があるでしょうか?
- ⑥ 大みそかの別名は何と言うでしょうか?



寿



第79号 昭和クイズ 答え

- ① 白黒テレビ ② 大阪府 ③ 筆箱 ④ 脱脂粉乳
- ⑤ 昭和 64 年 (1989 年) ⑥ ザ・ドリフターズ

施設案内

医療法人 生登会

かわちながの介護老人保健施設 てらもと総合福祉センター

586-0094

大阪府河内長野市小山田町 1701 番地の 1

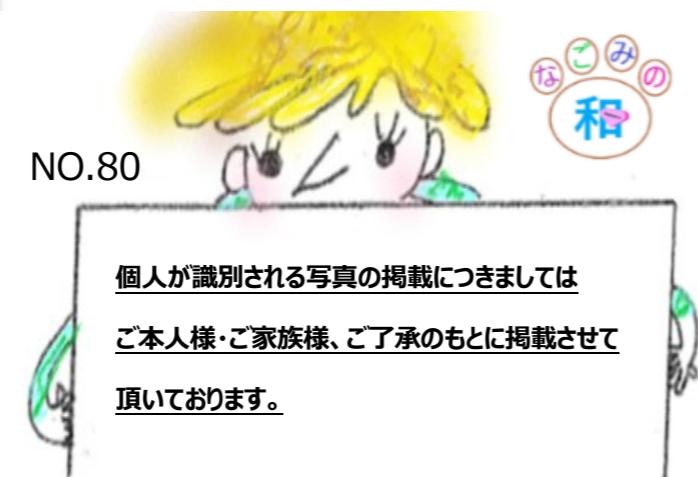
0721-52-7000 (見学・新規利用のお問い合わせはこちらまで)

※電車・バスをご利用の際は、河内長野駅もしくは千代田駅で下車

南海バス (小山田線もしくは緑ヶ丘北町行) に乗り換え、東峯口
下車すぐ

ホームページへのアクセスは

こちらの QR コードから▶



なごみの和

第 80 号



【11月活動報告】

文化祭



11月19日（水）療養棟文化祭は、各療養棟のフロアで行われました。

当日はほぼカラオケ大会となりましたが、仮装した職員と一緒に、和気あいあいと楽しい時間を

過ごして頂けたのではないかでしょうか？急遽内容を一部変更させて頂きましたが、最後まで笑い声の

絶えない会となりました。来月は今年最後の大レクリエーションです。大いに盛り上がりましょう！



12月の作品「空を飛ぶサンタクロース」

11月某日、3階療養棟に伺うと、ご利用者様たちは12月の壁画を作成中でした。職員の原画をもとにこの建物の色は何色がいいかな？などと相談しあいながら、来月に向けての準備をしてくれていました。隣に座り見学させて頂きましたが、気持ちがほっこり。完成が楽しみです（'▽'）ウフ

冬はインフルエンザ・コロナ・ノロウイルスにご注意を！



日頃からしっかり食べて・寝て・たくさん笑って

心身健やかに過ごしましょう！

手洗い、うがいも忘れずに！

咳やくしゃみによる飛沫の飛散を防ぐには

マスクの着用が有効です。正しくマスクを着用

し、感染予防をしていきましょう！その他では

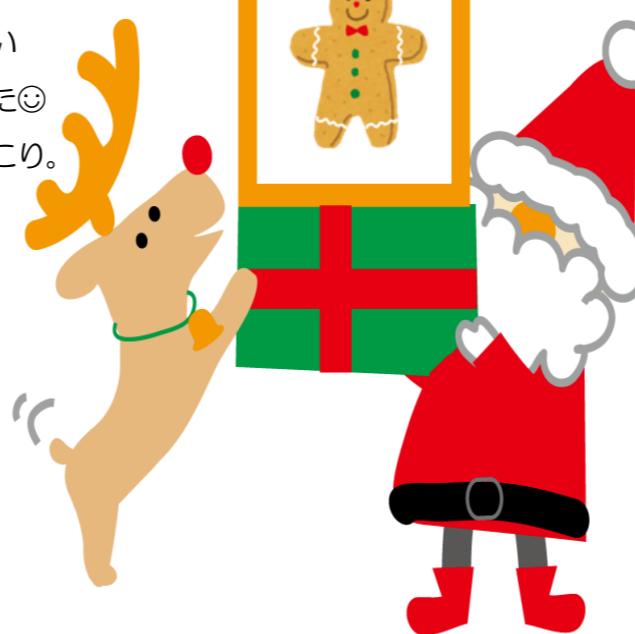
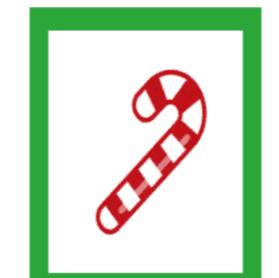
日常生活を送るにあたり、①十分な睡眠

②バランスの良い食事③適度な運動④適切

な空調管理（低温や乾燥を防ぐ）を心がけ

体力をつけておきましょう！

Merry Christmas



施設内研修 ～身体拘束廃止～

当施設では、適切な介護事業運営のための法定研修以外にも、様々な研修会を幅広く実施しています。今回は身体拘束廃止委員会開催の不適切なケアを考え【身体拘束をする事・される事の気持ちを考え体験する】という内容でした。人権や尊厳を損なう行為として身体拘束は取り扱われるものです。当施設でも身体拘束ゼロを長年継続していますが、このような研修を繰り返し行うことで、考え方や方法論を共有、各専門職が集まりグループディスカッションを行うことで、施設全体の意識も高まり継続に至っています。



12月行事予定

療養棟

- 12月 6日（土）3階音楽療法
- 12月 22日（月）2階音楽療法
- 12月 24日（水）クリスマス会
- 12月 25日（木）手作りおやつ～ショートケーキ～

通所リハビリテーション

- 12月 20日（土）音楽療法
- 12月 24日（水）手作りおやつ～ショートケーキ～
- 12月 25日（木）クリスマス会
- 不定期でティータイム実施中

看護職員



介護職員



新入職員紹介

新たに2名の職員が加わりました！
皆様と楽しく毎日を過ごしていきたいと
思いますので、どうぞ宜しくお願ひします。



※療養棟では面会時間内にレクリエーションを行っております
のでご家族様もお越しの際は、ぜひ見学して下さいね！

今月の曜日対抗でらもと選手権はスプーンを使ってピンポン玉をかごからかごへ移していく競技でした。今回は、実習に来ていた学生さんの応援もあり、いつもと比べて活気がありました。ご利用者様と学生さんが協力し、声を掛け合いました。楽しい時間はあつという間(*_*)次回のでらもと選手権どうぞお楽しみに♪