

昭和クイズ(?_?)いくつかわかるかな？

- ① 1950年代後半に3つの家電が「三種の神器」と呼ばれていました。冷蔵庫・洗濯機とあと一つは何？
- ② 1967年日本で初めて動く歩道が登場。それが誕生した都市はどこでしょう？
- ③ 象が踏んでも壊れないのCMでおなじみの文房具は何？
- ④ 学校給食で牛乳が出される以前は飲み物として何が出されていたのでしょうか？
- ⑤ 昭和は何年まであったのでしょうか？
- ⑥ 1966年にビートルズが初来日した際に、前座を務めたグループは？

第78号 万博記念クイズ第二弾 答え

- ① 1970年 ② 岡本太郎 ③ 夢洲 ④ マクミヤク
- ⑤ いのち輝く未来社会のデザイン ⑥ 月の石 ⑦ コブクロ

施設案内

医療法人 生登会

かわちながの介護老人保健施設 てらもと総合福祉センター

☎586-0094

大阪府河内長野市小山田町 1701 番地の 1

☎0721-52-7000（見学・新規利用のお問い合わせはこちらまで）

※電車・バスをご利用の際は、河内長野駅もしくは千代田駅で下車
南海バス（小山田線もしくは緑ヶ丘北町行）に乗り換え、東峯口
下車すぐ

ホームページへのアクセスは

こちらのQRコードから▶



NO.79

個人が識別される写真の掲載につきましては
ご本人様・ご家族様、ご了承のもとに掲載させて
頂いております。

なごみの和

第79号



医療法人 生登会

かわちながの介護老人保健施設

てらもと総合福祉センター

2025年11月

【10月活動報告】



今年も元気いっぱいに、各療養棟対抗健康運動会が開催されました。まずは、ラジオ体操で身体をほぐし、色とりどりの風船で作られたお手製の大玉転がし。風船は空気を含みフワッと浮いてしまうので、かなりコツながいるな〜とお隣同士で笑っていました。その他はご利用者様VS職員による靴飛ばし大会。トーナメント戦で各々の代表が決まり、結果ご利用者様のE様が優勝！最後の競技は輪っか送りでお開きとなり

最後まで白熱した会でした💧



大運動会

スポーツの秋
てらもと総合福祉センター



10月通所リハビリテーションで行われた、紅白対抗運動会の様子をお伝えします。

ご利用者様参加型の玉入れは、皆様真剣な表情で時折見せる笑顔がキラ☆「入った〜」と大きな声でお隣さん同士顔を見合わせ、共に喜びを分かち合う姿も◎新聞紙を使った引っ張り相撲は、力加減と技に加え心理戦といった身体と頭を使う競技となり、大接戦。最後は職員対抗バターゴルフ対決。ゴルフ未経験者ぞろいで、テクニックも何も…といった感じでしたが、皆様の熱き声援で大変盛り上がりしました。来年もパワーアップして運動会を開催したいと思います。



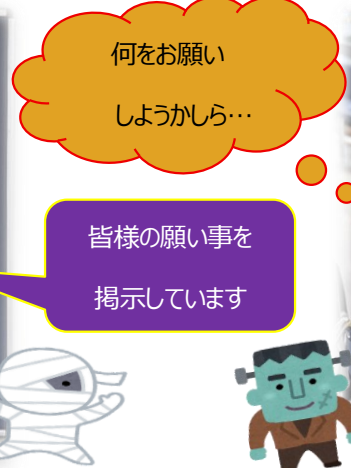
お誕生日おめでとうございます！の気持ちを込めて…



ご利用されている皆様のお誕生日をお祝いし職員から心を込めたメッセージカードをお配りしています。生まれた季節にあったカードをお渡しすると皆様満面の笑みを浮かべ、「ありがとう！」の言葉を添えてお返してくれます◎

◎ハロウィンにお願い事！？◎

3階療養棟のご利用者様、職員共同作品はハロウィンがモチーフの壁画でした。一見猫の形をしたデザインかと思いきや、所々に皆様のお願い事が（´▽`*）㍻㍻㍻七タの短冊の様に皆様の気持ちが綴られ、どうなりたいのか？何を思っているのか？率直に今の気持ちを教えて下さるので、私たちはその思いに少しでも近づけるためにどの様にお手伝いをすれば良いものか？と参考にさせて頂ききっかけとなっています。お正月、七タ…お願い事は尽きませんし、ハロウィンはそもそもお願い事をする行事なのか◎といった感じですが、とても素敵な作品になったと思います◎



11月行事予定

療養棟

11月 1日（土）3階音楽療法
11月 10日（月）2階音楽療法
11月 19日（水）文化祭
11月 26日（水）手作りおやつ
～もやし焼き～

通所リハビリテーション

11月 3日（月）歌謡ショー
11月 6日（木）音楽療法
11月 17日（月）～22日（土）
～てらもと選手権～
11月 26日（水）手作りおやつ

※療養棟では面会時間内にレクリエーションを行っておりますのでご家族様もお越しの際は、ぜひ見学して下さいね◎

グループ参集勉強会



毎年恒例となっていますが、今年もこの季節がやってきました。施設の中は快適な温度設定で管理していますが、冬用のズボンや肌着（特に裏起毛）毛布の使用などに加えて、オムツなどの製品を使用する場合、蒸れによる不快感や皮膚トラブルは多少なりとも発生するものだと思います。そういった課題や、できるだけ不快を取り除く手技を学ぶため外部から講師を招き、専門的な視点で指導していただく事で、グループ職員と共に知識と技術の向上に努めています。ご利用者様が快適な日々を送れるよう職員一同、今後も自己研鑽に励みたいと思います。

