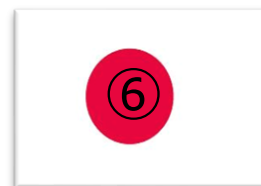
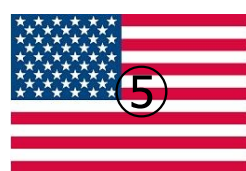




どの国の国旗かな？



万博記念 クイズ



第 76 号 野菜クイズ答え

① 短冊 ② 輪 ③ 小口 ④ 千 ⑤ いちよう

※訂正 ⑤のイラストと解答欄に誤りがありました。

施設案内

医療法人 生登会

かわちながの介護老人保健施設 てらもと総合福祉センター

☎586-0094

大阪府河内長野市小山田町 1701 番地の 1

☎0721-52-7000（見学・新規利用のお問い合わせはこちらまで）

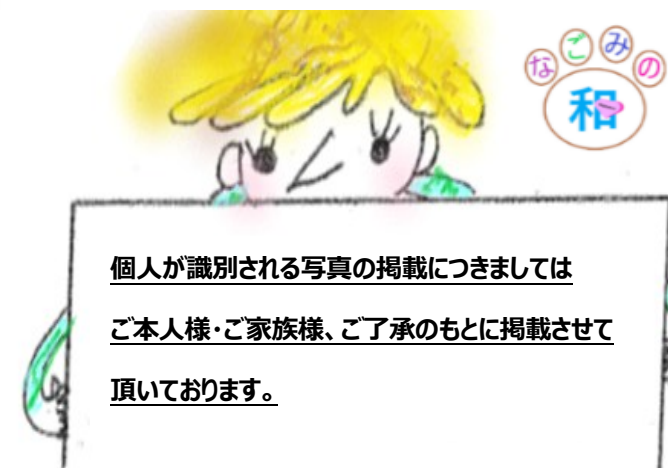
※電車・バスをご利用の際は、河内長野駅もしくは千代田駅で下車
南海バス（小山田線もしくは緑ヶ丘北町行）に乗り換え、東峯口
下車すぐ

ホームページへのアクセスは

こちらの QR コードから▶



NO.77



個人が識別される写真の掲載につきましては
ご本人様・ご家族様、ご了承のもとに掲載させて
頂いております。

なごみの和

第 77 号



医療法人 生登会

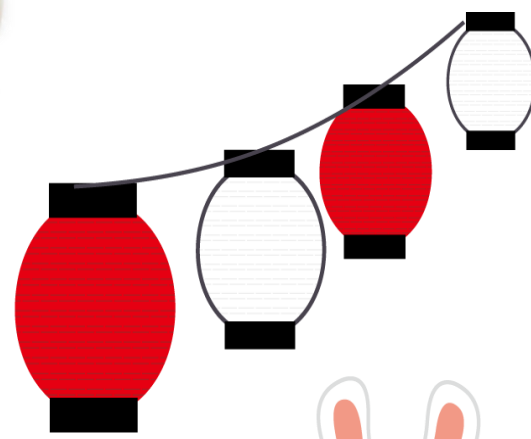
かわちながの介護老人保健施設

てらもと総合福祉センター

2025年9月

8月20日（水）
夏祭り大会！！

8月20日(水)は各療養棟で夏祭り大会が行われました。当日は、軽快な祭りばやしをBGMに、はっぴ姿のご利用者様、ご家族様の参加もあって、各フロアは一気にお祭りムード。ヨーヨーすくいや射的、くじ引きと順に回り、ゲットした景品を片手に満面の笑み😊中でも一番人気はヨーヨー釣りで、好きな色に狙いを定めて紐を切らさないように吊り上げる。皆様の集中力は、かなり高まっていたのではないのでしょうか？夏祭りが終わって数日経ちますが、童心に返り、ご利用者様がヨーヨーをポンポンと打って楽しまれている姿がみられます。来年もまた皆様と一緒に夏祭りが開催できる事を楽しみにしています♪



新入職員紹介



通所リハビリテーション
岡上介護職員
一生懸命頑張ります！



9月行事予定

<u>療養棟</u>	<u>通所リハビリテーション</u>
9月17日(水) 敬老会	9月4日(木) 音楽療法
9月22日(月) 2階音楽療法	9月8日(月)～13日(土)
9月24日(水) 手作りおやつ ～ホットケーキ～	てらもと選手権
9月25日(木) 3階音楽療法	9月15日(月) 敬老会
	9月24日(水) 手作りおやつ ホットケーキ

※療養棟では面会時間内にレクリエーションを行っております
 のでご家族様もお越しの際は、ぜひ見学して下さいね😊

【8月活動報告】

通所リハビリテーションでも毎年恒例の夏祭り大会が開催されました。当日はご利用者様のミラクルプレーもあり、大盛況！その歓声や笑い声につられて療養棟の職員たちも見学に👀👀幾つかのゲームに参加しましたが、難易度が高い😓と言いつつを添えながらミスの連発🙄💦水を使うレクリエーションも何だか新鮮で目で見て肌で感じ“涼”をとって頂けたのではないのでしょうか？まだまだ残暑が厳しい毎日ですが、たくさん笑い一緒に乗り切って行きましょう！！



今年もたくさんの向日葵が咲いていました！

地元のご利用者様から金剛寺さんが管理されている向日葵が今年も咲いたらしいよと教えていただき、送迎ルートを少し迂回し、前を通して帰ることに。カンカン照りの毎日でお手入れも大変だったと思いますが、こんなにきれいな花が咲き、地域の方たちの癒しとなっていること間違いなしですね🌀車の窓に反射する景色も素晴らしかったので記念に1枚写真に収めておきました📷皆様もぜひ！



まずはラジオ体操から始めてみませんか？

15時30分ごろになると…どこからともなく流れるラジオ体操のメロディー。
ご利用者様はもちろん、職員は腰痛予防も兼ね可能な限り作業を一時
中断し体操を始めます👣ラジオ体操は毎日のスタートに午前中実施して
いたのですが、9/1～は午後からの時間も流すようになりました。ラジオ体操は
筋力アップや血行・代謝をアップさせ、柔軟性の向上など様々な効果が

期待できる全身運動です。無理のない範囲で
面会されている皆様も音楽が流れたら身体を
動かして頂き、一緒に健康になりましょう！

