

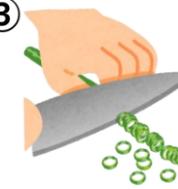
野菜の切り方クイズ

これは何という切り方でしょうか？

ヒント：○には漢字が入ります

①  ○○切り

②  ○切り

③  ○○切り

④  ○切り

⑤  ○切り

施設案内

医療法人 生登会

かわちながの介護老人保健施設 てらもと総合福祉センター

☎586-0094

大阪府河内長野市小山田町 1701 番地の 1

☎0721-52-7000 (見学・新規利用のお問い合わせはこちらまで)

※電車・バスをご利用の際は、河内長野駅もしくは千代田駅で下車
南海バス (小山田線もしくは緑ヶ丘北町行) に乗り換え、東峯口
下車すぐ

ホームページへのアクセスは

こちらのQRコードから▶



NO.76



個人が識別される写真の掲載につきましては
ご本人様・ご家族様、ご了承のもとに掲載させて
頂いております。

なごみの和

第76号



医療法人 生登会
かわちながの介護老人保健施設
てらもと総合福祉センター
2025年8月



七夕まつり

7/9の七夕まつりは大いに盛り上がりました！
 フロアを彩る天井から吊るされた色とりどりの星。
 とても素敵な空間に仕上がり、皆様の短冊も
 より華やかなフロアを明るくしてくれました。
 胸に星をつけたり、髪飾りにしたりとアレンジ
 も加わり、たくさんの星を眺めることができた
 会となりました☆☆☆



療養棟



リハビリテーション
 通所



今年は少し寂しい笹ではありましたが… 皆様の願いを込めた短冊で素敵に様変わり
 皆様の短冊を飾らせていただきました。
 願いを込めて書いた短冊は、ご自身の健康・家族の健康・平和・長生き・毎年恒例
 阪神優勝！それぞれではありますが…☺
 皆様の願いが無事に届きますように🙏



当施設では入所・通所リハビリテーションで公文学習療法を導入しております。専用の教材を用いて、脳の活性化を促しながら個々にあったプログラムで無理なく楽しく取り組めると大変好評をいただいております。昔できていたことがまたできるように頑張りたい方・認知症の予防を今のうちからしておきたい方・日々の単調な生活を改善したい方などにお勧めです。ご希望については随時受付中です。興味のある方はお気軽に職員までお声掛け下さい。



冷え冷えのアイスクリューム
 口当たりもよく大人気のデザートです。
 入浴後に食べると格別です👏



毎日異常なまでの暑さが続いています。ここ近年、毎年のように昨年はこんなに暑かったっけ(???)という会話をしているような気がしますね。熱中症…屋外はもちろん、室内にいても起こりうると言われています。命に関わる危険な熱中症。日頃からしっかり予防して夏を乗り切りましょう！
 予防ポイント👉 ①喉が渇く前の水分補給と適度な塩分補給 ②外出時は涼しい服装・帽子・日傘・ミニ扇風機の活用 ③室内ではエアコン・扇風機の使用 ④外出時は暑い時間帯を避け、日陰を選ぶなど直射日光を避ける
 めまいや立ちくらみ、体がだるく気分が悪い、汗が出ないなど症状があればすぐに涼しい場所で休み水分補給を。改善がなければ医療機関にかけましょう。



学習療法
 実施中

通所リハビリテーション
 曜日対抗てらもと選手権

どの曜日もしっかり頑張るぞ～！



8月行事予定

療養棟	通所リハビリテーション
8月20日(水) 夏祭り	8月7日(木) 音楽療法
8月25日(月) 2階音楽療法	8月20日(水) 夏祭り
8月27日(水) 手作りおやつ	8月27日(水) 手作りおやつ
8月28日(木) 3階音楽療法	

※療養棟では面会時間内にレクリエーションを行っております。
 ご家族様もお越しの際は、ぜひ見学・ご参加下さい◎