

てらもとショートステイ新聞 8月号

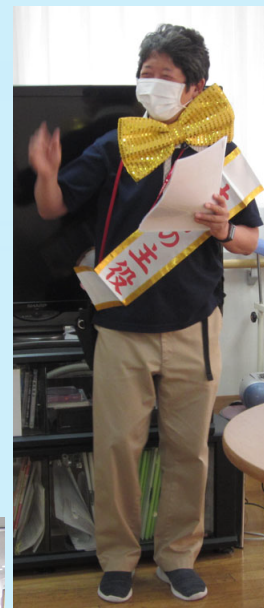
2階



3階



4階



酷暑続きの昨今、皆様いかがおすごでしょうか？
こう暑いとエアコン無しでは生きていけないですね。とはいえ電気代も心配になる今日この頃。
エアコンはつけはじめが一番電力を必要とするそうです。なので小まめにオン、オフするよりも、
短時間の程度の外出とかなら、むしろつけたままの方が電気代は安くなるそうです。
また風量は自動運転、ルーバーは水平。同時に扇風機を回し部屋の中にたまった暑い空気を外に出す。
室外機に直射日光が当たらないようにする。季節前や暑い季節に入って効きが悪い場合は
専門業者に分解清掃をしてもらうのも効果的だそうです。

さて先月は七夕ということもあり、皆様には短冊に願いを書いていただき、職員が用意した笹に
短冊を付け、七夕にちなんだクイズをして、最後に七夕様を歌って記念写真を撮りました。