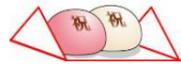


ご長寿祝クイズ

- ①〇〇 (61歳：満60歳)
- ②〇〇 (70歳)
- ③〇〇 (77歳)
- ④〇〇 (80歳)
- ⑤〇〇 (88歳)
- ⑥〇〇 (90歳)
- ⑦〇〇 (99歳)
- ⑧〇〇 (100歳)



- ① 昭和
- ② しらけ
- ③ Z
- ④ 団塊
- ⑤ バブル
- ⑥ a (アルファ)
- ⑦ ゆとり
- ⑧ 全共闘
- ⑨ 氷河期
- ⑩ 大正



全問正解出来ましたか？
またチャレンジして下さいね♪



施設案内

医療法人 生登会

かわちながの介護老人保健施設 てらもと総合福祉センター

☎586-0094

大阪府河内長野市小山田町 1701 番地の 1

☎0721-52-7000 (見学・新規利用のお問い合わせはこちらまで)

※電車・バスをご利用の際は、河内長野駅もしくは千代田駅で下車
南海バス (小山田線もしくは緑ヶ丘北町行) に乗り換え、東峯口
下車すぐ

ホームページへのアクセスは

こちらの QR コードから▶



NO.70

個人が識別される写真の掲載につきましては
ご本人様・ご家族様、ご了承のもとに掲載させて
頂いております。

なごみの和

第70号



医療法人 生登会

かわちながの介護老人保健施設

てらもと総合福祉センター

2025年2月

1月活動報告



恒例行事 書き初め

1月、少し予定が遅れてしまいましたが書き初めを行いました。今年の人気は「新春」協力して塗って頂いた初夢の絵を囲みフロアに飾らせて頂きました。



月に一度の手作りおやつ

介護主任 前田



今月の手作りおやつは抹茶ベビーカステラ！見た目は少しイマイチ？でしたが、味は美味でした♪



通所リハビリテーション

1月活動報告



今年も1月4日と1月6日に通所リハビリテーションでは書き初めを行いました。書き初めは一般的に1月2日に行くと上達すると言われているようですが、通所リハビリテーションの営業開始が1月4日なので、年始めという事で(´▽`)字が上達する様にと願をかけ、皆様とても集中して書字されていました。



熱戦！てらもと選手権

曜日対抗てらもと選手権。今回の対決は羽子板でお手玉運びでした。残念ながら写真にはおさめる事が今回出来ていなかったのですが…お隣さん同士の協力プレイでワイワイとにぎやかに身体を動かす事が出来ました！



【インフォメーション】今年もこの季節がやって参りました。例年この時期に積雪・路面凍結などで天候不良による利用中止を余儀なくさせて頂く事がございます。その際は急なアナウンスとなりますが、ご理解下さい。

何やら密談！？ 女子会に参加してみました

とある日の午後…。

お三方が集まり、何やら女子会をしていたので、仲間に入れてもらいました。トークテーマは、戦時中のお話。昭和7・8・9年と1歳ずつ違うお三方は、歩んできた時代が同じなので、昔話に花が咲き、途切れることはありません。例えば子供時代。戦時中なので、空襲で見つからない様に派手な色を着用せず学校に行く目的は長刀や竹やりの訓練。靴下を履いている人は、ごくごくわずかでみんなが素足にわら草履。川へ行ったら洗濯し、運動会に持って行く食べ物は、みかんや柿。甘いものを食べたいとおもっても、もちろんすぐに食べる事は出来ず、たまに小豆が手に入ったら、サッパリンで甘みをつけて食べたよね〜と。今の時代に私たちが豊かに暮らせるのは、大変な時代に皆さんが礎を作ってくれたから…と心から感謝を伝える事が出来ました。最後にわら草履の話に戻ると、今でも物さえあれば作れると思うと仰っていたので、ぜひチャレンジして頂きたいと思います！



節分の予行演習。誰が一番鬼らしく振舞えるか？という事で、節分の日よりいち早く「鬼合戦」を行いました！でも…周りにいる人、お面をかぶっている人職員などなど…ずっと笑っていて怖さ0%でした(´▽`)



2月行事予定

療養棟	通所リハビリテーション
2月10日(月) 3階音楽療法	2月1日(土) 節分
2月17日(月) 2階音楽療法	2月15日(土) 音楽療法
2月19日(水) 節分	2月26日(水) 手作りおやつ ～チョコクレープ～
2月21日(金) アウトリーチ公演	
2月26日(水) 手作りおやつ チョコクレープ	

※療養棟では面会時間内にレクリエーションを行っておりますのでご家族様もお越しの際は、ぜひ見学して下さいね◎

2025年もたくさん笑って過ごしましょう



思い出☆総ざらい

2024年は 沢山の思い出がありました。



各療養棟には「ROKENくん」がフロアの番犬として皆様を見守ってくれています。今月は節分という事もあり鬼のお面の皆様をお出迎え。周りにはご利用者様の素敵な作品が、沢山飾られていますので、お越しの際は是非ご覧下さい。