

# 今月の頭のストレッチ

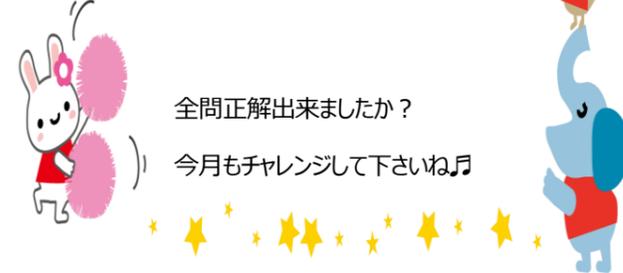
これは何画でしょう(?!?)

- ① 猿 ( 画)
- ② 鶴 ( 画)
- ③ 雉 ( 画)
- ④ 塩 ( 画)
- ⑤ 奨 ( 画)
- ⑥ 聯 ( 画)
- ⑦ 亥 ( 画)
- ⑧ 杷 ( 画)
- ⑨ 獅 ( 画)
- ⑩ 螺 ( 画)



# 第66号『頭のストレッチ』答え

- ① 女 3 画    ⑥ 蠍 19 画
- ② 飛 9 画    ⑦ 禍 13 画
- ③ 吸 6 画    ⑧ 麿 29 画
- ④ 射 10 画   ⑨ 弓 3 画
- ⑤ 巨 5 画    ⑩ 凹 5 画



全問正解出来ましたか?  
今月もチャレンジして下さいね♪

## 施設案内

医療法人 生登会

かわちながの介護老人保健施設 てらもと総合福祉センター

☎586-0094

大阪府河内長野市小山田町 1701 番地の 1

☎0721-52-7000 (見学・新規利用のお問い合わせはこちらまで)

※電車・バスをご利用の際は、河内長野駅もしくは千代田駅で下車  
南海バス (小山田線もしくは緑ヶ丘北町行) に乗り換え、東峯口  
下車すぐ

ホームページへのアクセスは

こちらのQRコードから▶



# なごみの和 第67号



医療法人 生登会  
かわちながの介護老人保健施設  
てらもと総合福祉センター  
2024年11月

# 10月活動報告

▶ 10月23日(水) 運動会開催 ▶

この日の天気は少し雨模様。ですが、施設の中はたいへん白熱しておりました。各療養棟共に、体調を考慮したうえ、ほぼ全員に近いご利用者様が参加されました。

柔軟体操から始まり、身体が温まってからの競技開始。数ある中の競技で

一番盛り上がったのは、何と言っても大玉転がし。二列に分かれて

競い合いましたが、周りの方の声援もひと際、大きくなっていく様に

感じました。両チーム気持ちを一つにして競った結果…優勝は?と

聞くと「みんなが優勝よ!」という声上がりお開きとなりました☆



## 私の特技



今月ご紹介するのは、療養棟にご入所されているK様です。特技はギターで、若いころからジャズを中心に様々なジャンルの音楽を楽しまれていたそうです。フロアでも、特設コーナーを設け、時間がある時にはギターを弾き穏やかな時間を過ごされています。リクエストすれば知っている曲なら何でも弾いて下さるK様。次なる目標はリサイタル開催です♪

## 職員紹介

新しく職員が仲間入りしました。



療養棟介護職員  
林(介護福祉士)

リハビリテーション科  
角(理学療法士)

## 11月行事予定

- 11月11日(月) 3階音楽療法
- 11月18日(月) 2階音楽療法
- 11月20日(水) 文化祭
- 11月27日(水) 手作りおやつ  
～キャベツ焼き～

平日の面会時間内で行っておりますので  
ご家族様もお越しの際は、ぜひ見学して下さいね。



10月



活動報告



## トリック・オア・トリート!

ハロウィン仮装パーティーを開催



仮装して出てくる職員たちに、ご利用者様方は拍手喝采

日頃の制服姿とは違った装いの中

皆様と一緒に楽しく素敵な時間を過ごす事が出来ました☆



## 読書の秋



今年は夏日がいつまで続くのだろう...と言いながら  
やっと朝晩は過ごしやすい気候となりました。諸説ありま  
すが、秋は過ごしやすい気候で、ゆっくり読書ができる  
事や、秋の夜は灯りをともして読書をするにはふさわしい  
と言われ、本を読むには最適です。通所リハビリテーショ  
ンでも図書コーナーは大人気。皆様、お手製の葉を持参



され、読書を楽し  
まれています。

## 職員紹介

元気いっぱい頑張ります!!



通所リハビリテーション  
介護職員  
田仲(介護福祉士)

## 11月行事予定

- 11月16日(土) 音楽療法
- 11月18日(月)～23日(土)  
てらもと選手権
- 11月27日(水) 手作りおやつ  
～キャベツ焼き～
- 11月28日(木) 歌謡ショー

2024年11月

てらもと総合福祉センター  
通所リハビリテーション



2024年11月  
てらもと総合福祉センター  
2階・3階療養棟

