

# 4月活動報告



突如！通所リハビリテーションに現れた『焼きそば屋台』🤗

鉄板の前で一生懸命焼きそばを焼いている職員の後ろには、2名の師匠方が真剣なまなざしで、焼き場を見守ってくれました。焼きそばを作っている間には何人ものご利用者様が焼き場を訪れ、「出来上がりが楽しみやわ」「早く食べたいな〜」など心待ちにしているご様子。中には「今日お金を持ってきていないけど食べられる？」と心配になられる方も。月に一度、手作りおやつを作る日なので、通常のおやつと同じように食べて頂いて大丈夫ですよ😊とお伝えすると、良かったと安堵の表情😊  
普段は比較的甘い系のおやつが多いのですが、たまにはしょっぱい系も登場します。具材は非常に少なかったのですが…(笑)。今回は普段ご自宅で食べる焼きそばとはまた違って、雰囲気も込みで施設の焼きそばを堪能して頂けたのではないのでしょうか🙏🥰毎月行っている手作りおやつ。コロナ禍では自粛していた為、この日常が以前の様に楽しめる事はとても嬉しい限りです。

左側矢印▶焼きそばのサンプルは今回焼き場を担当した職員が即席で作成したものです。写真では少し見えづらいのですが、非常にクオリティが高かったです。右側矢印▶ご利用者様がこの日の為に文字をしたためてくれました(´▽`)



ご利用者様のお宅で見かけたお花たち



Tさんのお家のお花はすべて奥様がお手入れ

## 大漁

- ①鯛②縞鯨③鯨④鰻  
⑤鰯⑥鰯⑦鰻⑧鱸



海の生き物漢字クイズ  
中級回答

- ①いか②たら③はも④ひらめ  
⑤かれい⑥ぶり⑦かずのこ⑧きす

## 音楽療法

参加してみませんか？

音楽療法は、外部の先生をお招きし専門的なプログラムで音に触れ、リズムに合わせて身体を動かす、とても人気のあるプログラムです。音楽療法の日への追加・振替利用は可能です。ぜひご参加下さい。



## 5月行事予定

- 5月18日(土) 音楽療法  
5月20日(月)～5月25日(土)  
てらもと選手権  
5月29日(水) 手作りおやつ  
～フレンチトースト～

令和6年5月 第61号  
てらもと総合福祉センター  
通所リハビリテーション



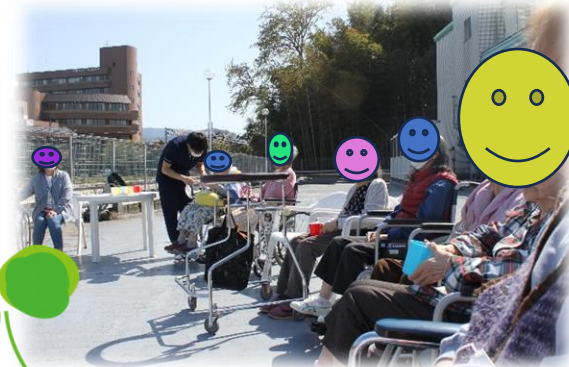


# 4月活動報告

## 春の散策



4月8日から始まり天気の良い日には、お外の空気を思いっきり吸いましょう☀️という事で、約2週間の期間で屋上庭園に行き、春の散策を行いました🌸🌷🌺🌻当施設はたくさんの木々に囲まれて、屋上へ上がると見渡す限り緑…緑…緑🌿お天気が良いと本当に空と緑がキラキラして気持ちの良い場所です。面会でご家族様が来所されている方は、一緒にお散歩したり家族写真を撮影したり📷仲睦まじい時を過ごされていました。久しぶりの外気浴とあって、皆様とてもリフレッシュされた表情で、広い青空のもと大きな息を吸い込んで体操をしたり、広い空間なのでリハビリを兼ねた歩行訓練をしたり、お茶をしながらの談笑、しりとりなど、それぞれの方が穏やかで心地のよい時間を過ごされていました。



## 5月行事予定

- 5月13日 (月) 3階音楽療法
- 5月20日 (月) 2階音楽療法
- 5月22日 (水) 運動会
- 5月29日 (水) 手作りおやつ

平日の面会時間内で行っておりますので

ご家族様もお越しの際は、ぜひ見学して下さいね😊

令和6年5月 第61号  
 てらもと総合福祉センター  
 2階・3階療養棟



## 桜続報



4月号の続報です。木の根元に近い枝に桜の花は咲くのか?という観察日記。全部とはいきませんでしたが、正解は桜だけに  
 🌸🌸🌸咲く🌸🌸🌸

今年も桜を堪能する事が出来ました🌸

