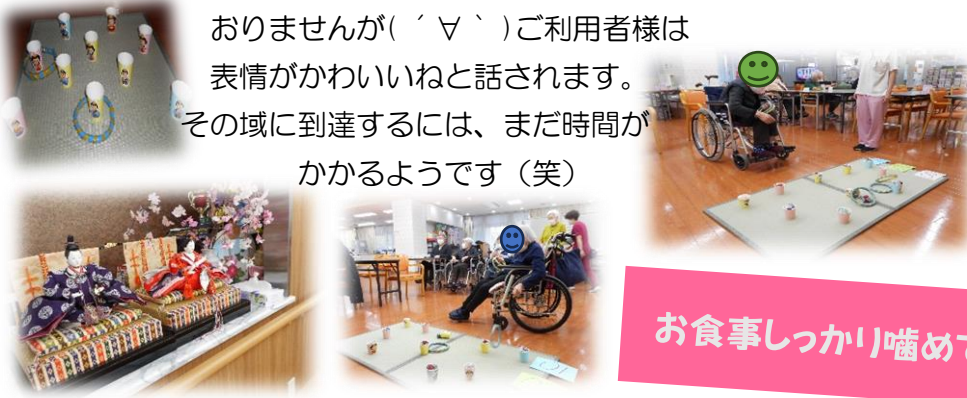


3月活動報告

3月3日には少し早い日ではありましたが、通所リハビリテーションで3月1日にひな祭りのお祝いを行いました。その日は、ひな祭りらしい事をしましょう🍡という事で、フロアの飾りはお雛様で装飾を。そしてレクリエーションも、ひな壇に見立てた輪投げ大会🎯皆様、童心に返り輪投げを楽しまれている様子でした。子供の頃は、雛人形の美しさが正直・・・わからなかったのですが(笑)毎年施設に飾られるお雛様を見ていると、着ているお衣装やひな壇が色鮮やかで心がウキウキ

してきます。表情を美しいと思うまでは、正直到達しておりませんが(´▽`)ご利用者は表情がかわいいねと話されます。その域に到達するには、まだ時間がかかるようです(笑)



お食事しっかり噛めていますか？

食事の際に、ひと口30回を目標に噛みましょうと聞いたことはありませんか？はて(?!?)なぜそんなに噛んだ方が良いのか・・・今回はそちらについてお伝えします。⇒⇒⇒ぜひ、実践してみてくださいね🌸
口腔環境でお悩みの方は、気軽に職員までご相談くださいね。

- ①よく噛む事で「たくさん食べたな～」と脳が錯覚して、満腹感を得られる
- ②よく噛む事で、糖質やデンプンなどが吸収しやすい形に分解されて、胃腸に優しい
- ③顔の筋肉も鍛えられ、引き締まり、表情も豊かになる
- ④噛めば噛むほど唾液が分泌されるため、食べ物をまとまりやすくし、飲み込みやすくなる



令和6年4月 第60号
てらもと総合福祉センター
通所リハビリテーション



利用者様のお宅で見かけたお花たち



Mさんのお家のサクラソウは、今が満開🌸とっても綺麗



Mさんのお家の南天は、雨にぬれてとても鮮やかな赤色



Yさんのお家のバラは、切り花にしていつも通所に届けて下さいます



4月行事予定

- 4月15日(月)～4月20日(土) てらもと選手権
- 4月24日(水) 手作りおやつ～やきそば予定～
- 4月27日(土) 音楽療法
- 4月29日(月) 春の日イベント





結果は次回号でお伝えします



今年はこんなに下の方から枝が伸びてきました(*_*) この枝からも桜は咲くのでしょうか?? 乞うご期待



3月活動報告

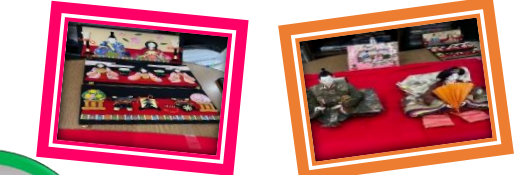
令和6年4月 第60号



てらもと総合福祉センター

2階・3階療養棟

3月13日(水)は各療養棟でひな祭りのお祝いを行いました。今回はその日の様子をお伝えしたいと思います。当日は各階に様々なお雛様を飾り、まずはみんなで愛でる(´▽`)♡続いてお次は、ひな祭りにまつわる雑学とクイズを職員が披露。恒例の玉入れ大会もあり、最後は雛人形との記念撮影会📷どの工程もご入所様は協力的で、限られた時間を有効に使い無事に終わることが出来ました。当日はご家族様の参加もあり、雛人形の前で家族の記念写真も撮る事ができたと、大変喜んで頂く事が出来ました。また、新年度からも楽しい企画を計画しています。ぜひご参加下さいね♪



海の生き物漢字クイズ～中級

- ①烏賊②鱈③鰹④鮪
- ⑤鰈⑥鮪⑦鯨⑧鱈

海の生き物漢字クイズ
初級回答

①さけ②えび③あかがい
④たい⑤さば⑥まぐろ⑦かに

4月行事予定

- 4月 8日 (月) 3階音楽療法
- 4月 17日 (水) 春の散策
- 4月 22日 (月) 2階音楽療法
- 4月 24日 (水) 手作りおやつ

平日の面会時間内で行っておりますので
ご家族様もお越しの際は、ぜひ見学して下さいね😊



注) 箇分の写真ではございません

1人だけ層がズレてしまったようです(笑)

