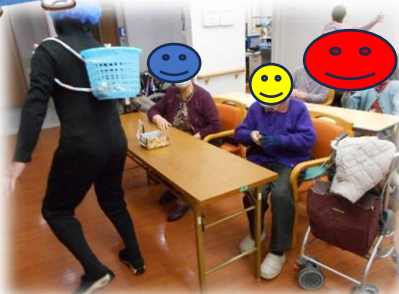




2月活動報告



鬼は外～福は内～の掛け声とともに、2匹? (人?) の鬼が突然通所リハビリテーションに現れました! 衣装やビジュアルがいささかチープ過ぎて逆に怖い😱のですが、アクティブな青鬼に対し、マイペースな赤鬼。写真をもても分かりますよね(笑) 本来ならば、福豆を撒き厄払いを行うのですが、施設では安全の為にお手玉を使用。皆さんお優しいので、鬼の身体に投げつけることなく、背中に背負っている籠を目標けて病気や災害を見事に追い払って下さいました。毎年節分の日、年の数だけ豆なんか食べられなくなったわ～という話題。鉄板ネタではありますが…私はこの決まり文句が聞けると何だか安心するのです(笑)



職員紹介

通所リハビリテーションで頑張ります! 宜しくお願いします♪



泉谷
看護職員

前向きになる言葉
とりあえず
てらもと
ごきげんよう

3月行事予定

- 3月1日 (金) ひなまつり
- 3月16日 (土) 音楽療法
- 3月18日 (月) ～ 3月23日 (土)
てらもと選手権
- 3月27日 (水) 手作りおやつ



令和6年3月 第59号
てらもと総合福祉センター
通所リハビリテーション





2月活動報告



毎月外部ボランティアの先生をお招きし、音楽療法を行っています。今回はその様子をお伝えしたいと思います。さて、まず音楽療法とは何か？というところなのですが…プログラムに沿って、音楽を介し身体動かしたり発声を行う事で、身体・精神面、認知機能や社会的交流の向上が期待できる内容となっています。その他でも、音楽でリズムをとり身体を動かす事で、表情や感情の活性やリラクゼーション効果もあり、大変好評なイベントとなっております。毎回音楽療法の参加率は高く、普段では見られない皆さんの表情を見る事も出来ます。また、ご家族様が参加される事もあり、その際にはご入所者様の手を取り一緒に身体を動かすなどスキンシップのきっかけとなっています。『音楽の持つ力』は本当に素晴らしい！！毎月音楽療法は行っていますのでぜひ、ご家族様も参加して頂き、ご入所者様と一緒に心身のリフレッシュをしませんか？



記念写真館



皆さんが作った節分の鬼と福娘のお面を背景に…
記念の1枚を撮影させて頂きました🐱



令和6年3月 第59号



てらもと総合福祉センター



2階・3階療養棟

海の生き物漢字クイズ ～初級

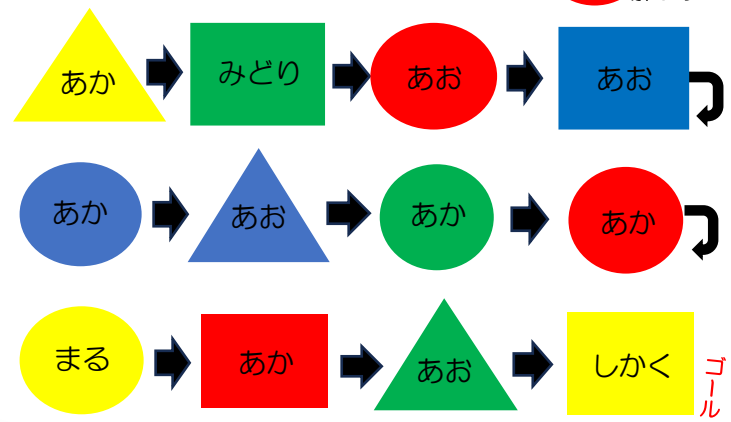
- ① 鮭 ② 海老 ③ 赤貝
- ④ 鯛 ⑤ 鯖 ⑥ 鰻 ⑦ 蟹

※次月号は中級編！全問正解できるかな？



脳トレタイムトライアル

実際の色を声に出して読み上げて下さい。
何秒で失敗なくクリアできるかな？(例)



3月行事予定

- 3月11日(月) 3階音楽療法
- 3月13日(水) ひな祭り
- 3月18日(月) 2階音楽療法
- 3月27日(水) 手作りおやつ



平日の面会時間内で行っておりますので
ご家族様もお越しの際は、ぜひ見学して下さいね😊