

1 月活動報告



年が明けて、初めてのレクリエーションは書き初めでした！皆様には思い思いの字を書いていただき、最後には記念撮影を。年を重ね、字を書く機会が減ってしまったので、字が思うように書けなくなっていたと話しながら書き初めをされていましたが、写真を撮る時には皆様ご満悦な表情😊新年から書道を堪能して頂けたのではないのでしょうか？無事に 2024 年もスタートしました！皆様、今年も笑顔で楽しくリハビリ頑張しましょうね！



2024 年の幕明けは、何だか世間的に落ち着かないニュースが続いてしまいました😞少しでも気分を上げ元気になるには、とにかく【笑う】事が大切！笑うことの効果には、体内のナチュラルキラー細胞というものが活発になり自律神経のバランスが整ったり脳の血流も良くなる等とも言われています。なかなか楽しいことがないと笑う事も難しいとは思いますが、気分が憂鬱だと思う時には、ぜひ意識して笑うように心掛けてみて下さい(´艸`)



令和 6 年 1 月号 第 57 号

ご当地雑煮クイズ答え

- ①鳥取県②青森県③京都府④岩手県
⑤新潟県⑥福岡県⑦香川県⑧奈良県



ご利用者様へ新年のご挨拶として、職員の顔写真と共にそれぞれが書いた今年の抱負を掲示させて頂きました。

でもこの写真・・・なんだか違和感がありませんか？

少し見えづらいかも知れませんが、この写真似顔絵風に加工されたものになっています。

みんな美男美女になっていますでしょうか？

ぜひぜひ感想をお聞かせくださいね～♪

2 月行事予定

2月3日 (土) 節分

2月21日 (水) 手作りおやつ
～チョコクレープ～

2月24日 (土) 音楽療法

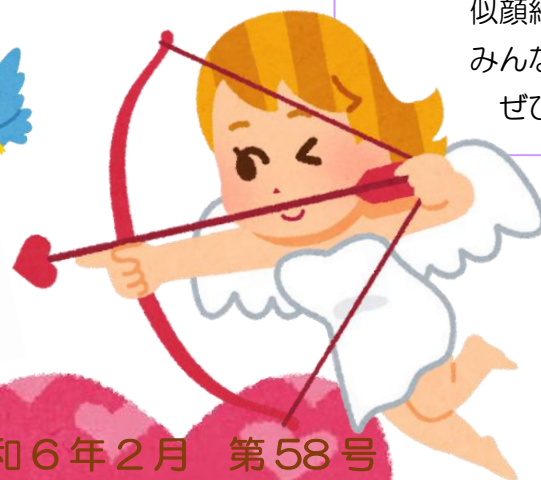
HAPPY
VALENTINE'S DAY!



令和 6 年 2 月 第 58 号

てらもと総合福祉センター

通所リハビリテーション



書き初め大会

1 月活動報告

毎年恒例ではありますが、これを初めなければ年の幕が開いた気がしません🍵🍵🍵
という事で…今年もご利用者様と一緒に書き初め大会を行いました。数あるお手本の中から、ご自身で書きたい文字を選んで頂き、したためた文字。書道をしている時間は、皆様とても凛とした佇まいで、とても気持ちを集中させているのが伝わってきました。



みんなでお参り



総馬にお願い事を

書きました



良い年に
なりますように



職員紹介

新たに療養棟介護職員が
1 名加わりました。
宜しくお願いします！

岡本介護職員



【職員のおはなし ～フロアの飾りつけ編～】

毎月フロアの飾りつけが変わっているのは皆様お気づきでしょうか？各居室前やテレビ前など、フロアの掲示板には手作りの装飾がなされています。これは、施設建物の限られた空間でも、ご入所されている皆様に季節を少しでも感じて頂きたいという思いから、レクリエーション担当の職員が中心となり作成している物です。中でも、療養棟介護職員の岩田が作る作品は、飾った後にはがしてしまうのが勿体ない程、工夫がされています。趣味で作っているわけではなく、この施設で働き始めてから、皆様に喜んで頂く為に作り始めたら、作品を作るのが楽しくなってきたと話していました。ぜひ、フロアで作品を見かけたら眺めてみて下さいね～♪

2 月行事予定

- 2 月 5 日 (月) 3 階音楽療法
 - 2 月 7 日 (水) 節分
 - 2 月 19 日 (月) 2 階音楽療法
 - 2 月 21 日 (水) 手作りおやつ
- ～バレンタイン企画です！お楽しみに～



令和 6 年 2 月 第 58 号

平日の面会時間内で行っておりますので
ご家族様もお越しの際は、ぜひ見学して下さいね😊

てらもと総合福祉センター

2 階・3 階療養棟

岩田介護職員



クイズ👉これはどこの国でしょうか。(´・ω・)?

①亜米利加②英吉利西③伯刺西爾④阿蘭陀⑤伊太利亜⑥仏蘭西

答え合わせは次の号でチェックしてみて下さいね～