



本年もこのメンバーで皆様のお手伝いをさせていただきます。宜しくお願いします！

フロアには職員の新年抱負も掲示していますので、是非ご覧下さい。

12月活動報告

12月23日（土）に、通所リハビリテーションでは1日早いクリスマス会を行いました。今回はその日の様子をお伝えしたいと思います。この日のメインイベントは何と2本立て！！音楽療法&ビンゴ大会は少し長丁場とはなりましたが、終始大盛り上がり。音楽療法はクリスマスバージョンという事でろうそくとシャボン玉でとっても幻想的な空間に。打って変わってビンゴ大会はずっと大笑いといった時間となりました。今年最後のイベントにふさわしい、とても良い時間となりました。2024年も引き続き、皆様と共に笑い合える時間を沢山作っていききたいと思います！



1月行事予定

1月4日（木）～5日（金）

書き初め

1月20日（土）～26日（金）

てらもと選手権

1月24日（水）

手作りおやつ

1月27日（土）

音楽療法

ご当地雑煮クイズ

どの土地のお雑煮でしょうか？

- ① 小豆雑煮 （ ）
- ② くじら雑煮 （ ）
- ③ 白味噌雑煮 （ ）
- ④ 宮古くみ雑煮 （ ）
- ⑤ 鮭といくらの親子雑煮 （ ）
- ⑥ プリ雑煮 （ ）
- ⑦ 白味噌餡餅雑煮 （ ）
- ⑧ きなこ雑煮 （ ）

この中から選んでください

奈良県 香川県 鳥取県 新潟県
京都府 福岡県 岩手県 青森県
正解は次月号で発表します



**HAPPY
NEW YEAR!**



令和6年1月 第57号
てらもと総合福祉センター
通所リハビリテーション



明けましておめでとうございます

今年もどうぞ宜しくお願いします



みなさまにとって、幸多き

年となりますように☆



12月活動報告



各療養棟で年内最後のイベントは、クリスマス会🎅フロアには、沢山のサンタクロースが現れご入所者様と楽しいひと時を過ごしました。クリスマスクイズや千本引きならぬ五十本引き。最後にはクリスマスソングをご入所者様と一緒に合唱したりと、限られた時間の中で盛りだくさんの内容をお届けする事が出来ました。本当に楽しかった～というお言葉を頂いたり、満面の笑顔を見せて頂くと、職員一同ひと安心といったところです。クリスマスソングを歌う場面では、歌詞カードの文字を真剣に目で追いながら歌って下さる方、なかなか声が出しにくくても手拍子して下さる方、片手でも膝でリズムをとりながら参加して下さる方。それぞれ自分たちの楽しみ方で参加してくれた事がとても嬉しかったです。五十本引きでぬいぐるみを引き当てた方は早速名前をつけ、命名式も無事終了。最後には、クリスマスらしいデザートをみんなで頂き2023年最後のイベントはお開きとなりました。🎅🎄🌟🍷🎅🎄🌟💜🎅🎄🌟🍷



インフルエンザやコロナウィルス感染症にかからない為に...

日頃から十分な予防対策を行いましょう!!

- ①正しい手洗い・うがいの実施
- ②免疫力を高める為に十分な睡眠とバランスの良い食事摂取
- ③適度な温度と湿度を保つ

※空気が乾燥すると喉の防御機能が低下してしまいます。
④抵抗力が弱っている場合、無理をせず人の多い場所に行かない
⑤人の多い場所などではマスクを着用し、咳エチケットを。
風邪は引き始めが肝心です。無理をせず安静を心掛けましょう!



12月第56号冬の風物詩クイズ答え

- ①クリスマスツリー②クリスマスケーキ
- ③サンタクロース④イルミネーション
- ⑤チキン 全問正解しましたか?

令和6年1月 第57号

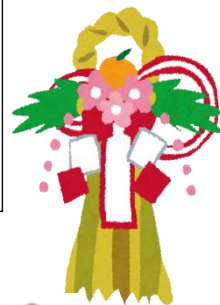
てらもと総合福祉センター

2階・3階療養棟



1月行事予定

- 1月4日 (水) 書き初め
- 1月15日 (月) 3階音楽療法
- 1月22日 (月) 2階音楽療法
- 1月24日 (水) 手作りおやつ
～抹茶のベビーカステラ～



平日の面会時間内で行っておりますので
ご家族様もお越しの際は、ぜひ見学して下さいね😊