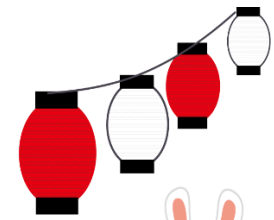


8月活動報告

8月23日（水）に通所リハビリテーションでは夏祭りを行いました。入浴後からの開催となり、皆様お疲れかな？とも思ってお声掛けをさせて頂きましたが、子供の頃に返ったみたいで、たまにはこんな遊びも楽しいわ～とのお声を頂きました。中でもコイン落としが難しかった様で、こんなに思い通りにいかないものかな～と首をかしげていらっしやいました😊踊りは無くても河内音頭がBGMでかかるだけで一気にお祭り気分になりますよね♪終始、皆様に喜んで頂き、楽しい夏祭りとなりました！



9月行事予定

9月16日（土）音楽療法

9月18日（月）敬老会

9月27日（水）手作りおやつ



～フレンチトースト～



近畿地方を縦断した台風7号により、8月16日（水）通所リハビリテーションをお休みさせて頂き、ご利用頂いている皆様には大変ご迷惑をお掛けしました。

8月 第52号

夏にまつわるクイズ答え

- ①魔除け②長期保存できる③2本
- ④昼の時間が最も長い⑤太さ⑥お中元

令和5年9月 第53号

てらもと総合福祉センター
通所リハビリテーション



送迎時のひとコマ

8/22 午前の送迎時

いつものコースを走行していると、最後にお送りしたご利用者様から「今日はいつもの場所を曲がらず真っ直ぐ進んでから曲がって」とお声が掛りました。道を進むと目の前に現れたのはひまわり畑🌻普段通らないと分からないものですね。どうやら昨年からの復活だそうです。写真撮影に8/25改めて訪れましたが、雨風の影響で下を向いているひまわりが多くて残念😞ご利用者様と、また来年一番の見頃に一緒に見ましょうねと約束した😁🌟そんな送迎時のひとコマでした🎵

8月活動報告

8月23日（水）に各療養棟では、納涼祭を行いました。
今回はその様子をお伝えしたいと思います！

当日は、面会の時間中ともあって、ご家族様も多数ご参加下さいました。催しの規模自体は小さく、少しでもお祭りの雰囲気を楽しんで頂きたいという思いで開催した納涼祭。射的やヨーヨー釣り等の催し…少し内容が子供じみていると賛否あるかも知れないね…と企画の段階で思案しましたが、全くそんな心配は無用で、ご利用者様・ご家族様共に大変楽しんで頂けた時間となりました。

睡眠時間しっかり取れていますか？

蒸し暑くまだまだ寝苦しい夜が続きます。

寝不足や不眠が続くと様々な影響が出てきますよね😞

健やかな毎日を過ごす為にも、しっかり睡眠が取れるよう心がけましょう。

質の良い睡眠をとるには？

入浴で
身体を温める

寝る前の
カフェインは控える

朝日を浴びて
体内時計を整える

適度な
運動習慣

狙いをさだめて～

この後・・・職員が
心を撃ち抜いたそうです👏

ご家族様も一緒に

納涼祭

射的

色とりどりの
ヨーヨー釣り

9月行事予定

- 9月20日（水）敬老会
- 9月25日（月）3階音楽療法
- 9月27日（水）手作りおやつ
～フレンチトースト～
- 9月28日（木）2階音楽療法

令和5年9月 第53号

てらもと総合福祉センター

2階・3階療養棟