



6月活動報告

6月18日(日)は父の日でした。母の日には赤いカーネーションを贈るという事がよく知られていますが、父の日は何の花を贈ると言われているかご存じですか？正解は(?)『白いバラ』だそうです。母の日に比べ、父の日は歴史が浅いからなのか？父の日を祝うという事が主流になったのは、ここ最近の様な気がします。ご入所されている方たちにも質問したところ、父の日なんてあったかな？昔はお父さんに何にもしなかったよ(笑)とほぼ全員の方が回答されていました。しかし当施設で行われる行事は暦に忠実です😊遅ればせながら、6月21日(水)各療養棟では父の日ゲーム大会を行いました。ラジオ体操から始まり、ご利用者様全員で行うしりとりリレー。周りの人と助け合いながら答えていく姿がとても印象的でした。そして、しりとりの後は運動です。お父さん=新聞・・・🏊多少無理のあるこじつけにはなりましたが(笑)長ーく繋げた新聞紙を両足若しくは片足で手繰り寄せ、早くに引けた方が勝利。皆様、初めは出来ないと言っていたのが、見ているうちにヤル気モードがスイッチオン👉終始、白熱した戦いが繰り広げられました～🔥



熱中症の季節です☀

今年もこの季節がやって参りました。自覚症状がなくても熱中症や脱水症状になっている事があります。その様にならない為に、予防対策をしっかりと行いましょう！

- ☀ムリはせず扇風機や冷房で風通しを良くしておきましょう。
- ☀こまめに水分補給を行いましょう。多量に汗をかいた後は、経口補水液も良いとされています。
- ☀衣服の調整や日傘、帽子の活用を。
- ☀気温が高い日や炎天下で長時間過ごす事はやめましょう。



令和5年7月 第51号

てらもと総合福祉センター

2階・3階療養棟



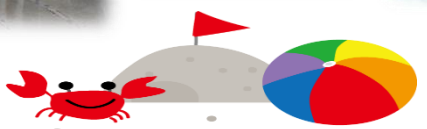
7月行事予定

- 7/5 (水) セタまつり
- 7/10 (月) 2階音楽療法
- 7/24 (月) 3階音楽療法
- 7/26 (水) 手作りおやつ
～クレープ～



6月第50号/梅雨の言葉答え

- ① B ② D ③ C ④ A ⑤ E



6月活動報告

6月14日は父の日ゲーム大会を行いました！！

記憶にも新しいとは思いますが、母の日イベントはお洗濯をイメージした「洗濯ばさみ競争」でしたが、果たして父の日イベントはどんな様子だったのでしょうか？この日のご利用男女比は、男性の方が多く、多数の参加がありました。ゲーム内容はと言いますと、ゲートボールの玉でボウリング🎳これが意外にも難しく、重みのあるボールを転がし、ペットボトルのピンを倒すという競技。高得点を出す為に、皆様狙いを定めての投球。職員も参加し、楽しい時間を過ごす事が出来ました。ちなみになのですが、この競技の結末ですが・・・女性の方が上手だった(´艸`)様です♪



Congratulations!

学習療法

職員紹介

お願ひします！



頑張ります！

ハ木橋(やぎはし)
介護職員

7月行事予定

- 7/15(土) 音楽療法
- 7/17(月) 海の日レクリエーション
- 7/18(火)～24(月)
てらもと選手権
- 7/26(水) 手作りおやつ
～クレープ～



暑い夏がやってきました！
カリウムや水分を多く含む
食材をうまく摂りましょう。

【主な食材】

レタス・きゅうり・キャベツ
とまと・アスパラバス・メロン
すいか・パイナップル・バナナ



令和5年7月 第51号

てらもと総合福祉センター

通所リハビリテーション



通所リハビリテーションでは、脳科学理論に基づき
くもんが開発した専用教材で学習療法を行っています。
そんな中、当施設が学習療法を導入しはや5年。認知症予防にと始め
られたご利用者様がこのたび丸5年を迎え表彰式を行いました。