



## 3月活動報告

世間ではワールド・ベースボール・クラシックで日本中が歓喜している中、遅ればせながら・・・各療養棟では3月22日（水）ひな祭りを行いました。

ひな祭りにちなんだお話やゲーム大会、雛人形との撮影会など時間内にギュギュっと内容を組み込んで、最後にはチョコレートをコーティングした扇形イチゴゲームクーヘンの登場！まさに桃の節句にふさわしいおやつで締めくり、楽しい時間はお開きとなりました。ご利用者様との会話で、あの頃が懐かしいというフレーズが出て来たので話を伺うと、ご自身の幼少期ではなく、子育てをしている頃、慌ただしい毎日の中で子供たちの為にお雛さんを飾ったり、お料理をしたりとあっという間の日々だったな～と昔を懐かしんでおられました。穏やかな表情で話す姿をみると、こちら心が和みます。

施設で生活する中でも四季を感じる事、伝統や風習などの行事を欠かさず行う事の意味や大切さを改めて考える良い行事になりました🍡

今年も桜の季節がやってきました！！  
 施設の敷地内にある桜の木。今年もしっかりと花を咲かせてくれましたよ～♪今年も桜の開花が少し早かったようですが、施設の桜はマイペース😊例年と変わらず満開日を（3/30）迎えることが出来ました。観察を始めてから約2週間。比較的、雨が降る事もすくなかったため、しっかりと桜を楽しむ事ができました。昔に比べて町の桜が伐採されている様に感じる今日この頃・・・😞来年も施設の桜は元気に花を咲かせてくれることでしょう🌸🌸🌸🌸🌸

## 4月行事予定

- 4/10（月）開始  
※晴天時  
春の散策
- 4月27日（水）  
手作りおやつ  
ベビーカステラ

※音楽療法・カラオケは  
現在中止しております。

元気に行きます

2階療養棟チーフ 橋本

ご理解の程、宜しくお願いします。



令和5年4月 第48号



てらもと総合福祉センター

2階・3階療養棟



# 3月活動報告



今回は3/22~3/28の期間で行った、てらもと選手権の様子を報告させていただきます。  
気になる競技内容についてですが・・・お手玉をかごの中に1分間  
投げ続け、より多くの玉をかごに入れることが出来た方！が、居る週が  
優勝！という単純明快な競技です(´▽`)☆

「通所リハビリテーション」という名に恥じぬよう(\*ノωノ)笑  
朝、送迎の時間から、夕方ご自宅へお送りする時間までの間  
1日を通してしっかりと身体を動かして頂きます👍

ご利用者様の体力も天晴▶といった感じで、毎回入浴後にも  
関わらず、レクリエーションを全身で楽しんで頂けている事に  
職員一同、企画の段階から熱が入っている状態です(笑)🔥  
5月に入り、社会情勢に合わせてとはなりますが、コロナ  
前より更にパワーアップしたレクリエーションを  
展開していきたいと考えています。



令和5年4月第48号  
てらもと総合福祉センター  
通所リハビリテーション



## カラオケ・音楽療法 再開についてお知らせ

令和5年5月8日に新型コロナウイルスの感  
染症法上、位置づけが2類から5類へと移行さ  
れます。それにより、今まで制限されていた外出  
や陽性になった場合の登録が終了するなど  
コロナに対する生活が変わります。

当施設でも、コロナ禍において  
一時中止しておりました、カラオケや  
音楽療法もこのタイミングで再開を  
させていただきますので、皆様お楽しみに！



### 反対語クイズ

- ①安全 ↔ 〇〇
  - ②拡大 ↔ 〇〇
  - ③幸運 ↔ 〇〇
  - ④理想 ↔ 〇〇
  - ⑤一般 ↔ 〇〇
  - ⑥進化 ↔ 〇〇
  - ⑦合唱 ↔ 〇〇
  - ⑧得意 ↔ 〇〇
  - ⑨単純 ↔ 〇〇
  - ⑩安価 ↔ 〇〇
- ※答えは5月号で  
発表します

### 4月行事予定

4月初旬 ※開花日に合わせ変更あり  
花見風写真会  
4月27日(木)  
手作りおやつ  
～ベビーカステラ～



※音楽療法・カラオケは現在中止しております。

ご理解の程、宜しくお願いします。

