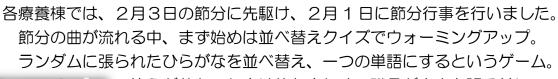
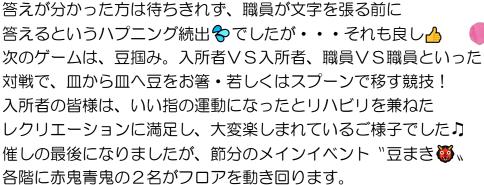
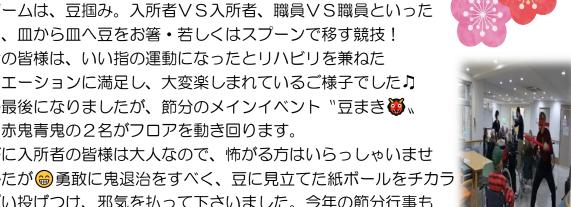
# 2月活動報告







さすがに入所者の皆様は大人なので、怖がる方はいらっしゃいませ んでしたが●勇敢に鬼退治をすべく、豆に見立てた紙ボールをチカラ いっぱい投げつけ、邪気を払って下さいました。今年の節分行事も 無事終了□レクリエーションで楽しみながらリハビリも共に行える 内容を今後もどんどん提案していきたいと思いますので



# 3月3日は桃の節句 脳

3月3日はひな祭りですね。今年も療養棟ではひな祭りの 行事を予定しておりますが、ひな祭りで食べられる代表的な 菱餅や雛あられ、ちらし寿司、甘酒に蛤のお吸い物・・・ どれもおいしいですよね。こそれぞれに意味があるのはご存じ でしょうか?今回は菱餅三色の意味をお教えしましょう 一般的な菱餅は、緑・白・ピンクの菱形の餅が重なっており 緑➡健康・長寿 白➡清浄・純潔 ピンク➡魔除けを表して いるそうです。菱形は成長や繁栄のシンボルとして、菱餅の 色は雪の下から植物が芽生え桃の花が咲く姿を表している そうですよ~( 'ω')ノ

#### 令和5年3月 第47号

てらもと総合福祉センター



# 3月行事予定

3月22日(水) ひなまつり 3月29日(水) 手作りおやつ ホワイトデー企画 ~パフェ~

※音楽療法・カラオケは 現在中止しております。

# 職員紹介 宜しくお願いします。







(介護職員)

(看護職員)

2月第46号~恵方巻の具クイズ~答え

①かんぴょう②しいたけ煮③たまご/伊達巻④うなぎ ⑤桜でんぶ⑥きゅうリワえび 全問正解でしたか?

# 2月活動報告

今回は2月3日(金)に行った節分行事の様子をお伝え したいと思います。毎年恒例とはなっているのですが… 今年の鬼は3人びびの鬼が背中に背負っているかごを 目がけて"鬼は外~。福は内~"とお豆に見立てたお手玉 を投げつけます。かごを目がけているはず!?でしたが… ここはお決まりですよね(笑)もちろんありとあらゆると ころを目がけて鬼退治(´∀`)**♡** 

今年もご利用者様と無事に邪気払いが出来ました

□



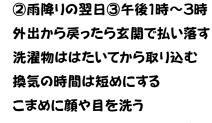
# ▲ ● 花粉のシーズン到来 ▲ ●

花粉症の原因である花粉飛散ピークは、一般的に春は2月~4月 と言われています。ヒノキやスギが有名ですが、3 月に多く飛散するの は、ハンノキ属のオオバヤシャブシという樹木だそうです。4月はヒノキ科 の花粉量が多いようなので、花粉症の方はツライ時期がきてしまいます ねのそこで今回は花粉症のプチ情報。少しでも花粉症緩和ができれば 良いな~と思いますので、ぜひ参考になさって下さいね・

#### 花粉が多い日時

①気温が高く湿度が低い、空気が乾燥して風が強い日





今日のひと言

温かいタオルで鼻を温め、血流をよくする

目を冷やす

爈























吉田





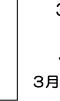






















令和5年3月第47号 「らもと総合福祉センター 通所リハビリテーション

# 3月行事予定

3月2日(木) ひなまつり 3月22日(水) 手作りおやつ ~ パフェ ~ 3月23日(木)~29(水) てらもと選手権

※音楽療法・カラオケは現在中止しております。 ご理解の程、宜しくお願いします。