

1月活動報告

2023年療養棟で最初の行事は書き初めでした。
 毎年この機会を逃すと、自分自身が毛筆に触れる事もないので、今年も皆様の仲間に入れていただき参加。
 その結果・・・今年もこの様な物しか仕上がりませんでした😞毛筆は書き慣れていないと上手に書けませんよね👉来年こそは**美文家**が書けるように特訓しておきます(笑)



打って変わって、ご入所者様の皆様は堂々としたもので、姿勢も正しくダイナミックに文字をしたためて下さいました。



新しい1年のスタートです。恒例行事の書き初めも皆様と大笑いしながら無事終了～♪気が早い話なのですが・・・来年は何と書くか？絶賛思案中(・・・??)1年かけてじっくり考えてみたいと思います🐼🌟



令和5年2月 第46号

てらもと総合福祉センター

2階・3階療養棟

恵方巻の具クイズ ～どんな意味があるのかな？～

- ・〇ん〇よう（細くて長い。長寿祈願。縁結び）
- ・し〇〇〇煮（傘の形が陣笠に似ているので身を守る）
- ・〇ま〇/〇達巻（黄金で金運上昇）
- ・〇〇〇（うなぎのぼり。上昇・出世）
- ・〇でんぶ（鯛などの白身魚をほぐし桜色に。めでたい）
- ・〇ゆ〇〇（九の利を得る）
- ・え〇（腰が曲がるまで長生き）



※正解は次月号で！！

上半期の一粒万倍日【いちりゅうまんばいび】

～とても縁起の良い日。事を始めるに良いとされる吉日～

1月5日、6日、9日、18日、21日、30日

2月2日、5日、12日、17日、24日

3月1日、9日、16日、21日、28日

4月2日、12日、15日、24日、27日

5月9日、10日、21日、22日

6月2日、3日、16日、17日、28日、29日

参考になさってくださいね～♪



2月行事予定

2月1日（水）

節分

2月22日（水）

手作りおやつ

バレンタイン企画

～チョコクレープ～



※音楽療法・カラオケは

現在中止しております。

ご理解の程、宜しくお願いします。

うさぎちゃんからの年賀状



ウサギ年 2023年1月4日新年初日の通所リハビリテーションでこちらの写真を用い、手書きのメッセージを添えた年賀状を掲示させて頂きました。新年初笑いだと皆様から大変好評をいただき、2023年初日から楽しんで頂く事ができました(´艸`) 若干!?!の加工も施されていますが・・・誰が誰だかわかりますか。(´ω´)?

今年の恵方は南南東

2月3日は節分です！今年の恵方は南南東。諸説ありますが今では全国で食べられている恵方巻。大正初期頃に関西を中心に食べられていたと言われていました。縁を切るに通じないように、1本に巻いた太巻きをその年の恵方（運気が良いとされる方角）に向かって、無言で食べきるのが正しい作法と言われています。話すと運気が逃げていくと考えられた風習ですが・・・幼少期1本丸かぶりはお腹がいっぱいになる理由と、大人が好むような具材に1本食べきることが出来なかったものです。しかし年齢を重ねていく毎に感じる事なのですが(;´Д`)1本食べきるといのは、大人になっても違った意味で大変なのだなど毎年の節分を感じています(笑)

皆様、恵方巻を食べる時は、よく噛んで ゆっくりと飲み込む様にしましょう！！



令和5年2月第46号
 とも総合福祉センター
 通所リハビリテーション

2月行事予定



2月3日(金)
 節分
 2月22日(水)
 手作りおやつ
 バレンタイン企画
 ～チョコクレープ～

※音楽療法・カラオケは現在中止しております。

ご理解の程、宜しくお願いします。

10年に1度の大寒波!?

1月25日(水)は全国でも最強寒波と言われ冷え込みが厳しかったですね❄️特に日本海側は大雪に見舞われたそんな日🐰🐰🐰🐰
 当施設の前も路面凍結や積雪により、車両運行が困難となり、利用の規模を縮小せざるを得ない状況でした。当日のご利用を中止させて頂いた地域の方々には大変ご迷惑をお掛けしました。

