

当施設の西尾正一施設長が  
全国老人保健施設協会で表彰されました！！



この度、西尾施設長は多年にわたり  
全国老人保健施設協会の発展及び  
資質の向上に貢献し、功績を認めら  
れました。👏👏👏👏👏😊



## 10月活動報告

秋といえば、食欲の秋・芸術の秋・スポーツの秋が一般的なイメージですよね。河内長野市内外でもだんじり祭り等がひと段落飾られていたのぼりや提灯が片づけられて、いよいよ冬に向かっていくな～といった感じです。しかしΣ(・□・;) 私たちの秋はまだ終わっていませんでした。という事で、施設の中でも、秋を満喫しようと10月19日(水)各療養棟では、題して「運動会と秋祭り」といささか欲張りなイベントを開催しました。その様子を今回はお伝えしたいと思います。とはいえ・・・秋祭りの要素はほぼなく祭りの音に合わせての運動会となりました。メイン競技は🍁葉っぱ上げゲーム🍃三色の葉っぱを参加者の皆様にお配りし、旗揚げゲームの要領で職員が葉っぱを提示。同じ色を合わせ慣れえてきたら速度をあげるといった上半身の運動👏速度が上がるにつれて混乱が生じ(´艸`)あ～でもない、こ～でもないといい合いながら、お隣さんとも顔を見合わせて楽しまれている様子でした。室内は快適な温度に設定されていますが、このようにレクリエーションで体を動かしながら寒さを吹き飛ばすのも良いものですよ🌸



※各フロアでは換気を十分に行い、手洗い・消毒を基本とした感染対策のうえ、行事を実施しています。



## 11月行事予定

11月22日(火)  
文化祭  
11月30日(水)  
手作りおやつ  
～キャベツ焼き～

※音楽療法・カラオケは  
現在中止しております。

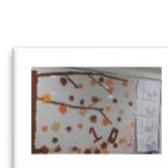
ご理解の程、宜しくお願いします。



令和4年11月 第43号

てらもと総合福祉センター

2階・3階療養棟



- (演目) ①葉っぱ上げゲーム  
②みんなで繋ごうしりとリゲーム  
③秋にちなんだクイズ



# 10月21日(金)は、10日早いハロウィンパーティー

10月  
活動報告

10月21日(金)通所リハビリテーションでは、少々早めのハロウィンパーティーを開催いたしました。当日の仮装はおどろおどろしいものではなく、職員一人ひとりがコミカルな仮装をしてご利用者様の前に登場！アニメのキャラクターやゲームのキャラクター。メイドさんがいたり女子高生がいたり・・・普段の制服とはまた違った装いでご利用者様に楽しんで頂けたようでした(´艸`)\*\*\* 今回のメインイベントは、それぞれのキャラクターによる「地獄のロシアルーレットシュー」フロア全体が大笑いの楽しい時間となりました。



※各フロアでは換気を十分にを行い、手洗い・消毒を基本とした感染対策のうえ、行事を実施しています。

## 11月8日はいい歯の日

いつまでもおいしく食事を食べられるように、お口の健康を保ちましょうという目的で、日本歯科医師会では11月8日を1(い)1(い)8(は)の日と呼ぶそうです。年齢を重ねるごとに口腔機能は低下していきます。歯の不具合や滑舌の低下、食べこぼし、ムセ込みなどの症状があれば、口腔機能低下のサインかも知れません。口腔内清潔を保ち、日頃から出来る口腔内体操を取り入れ、歯の健康寿命・口腔機能を維持する様に努めていきましょう！！通所リハビリテーションでは、口腔機能を維持・向上させる為のサービス提供を行う体制が整っています。口腔内の不調や不安があればお気軽に職員へご相談ください。

### 11月行事予定

11月16日(水)～22日(火)

てらもと選手権

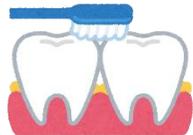
11月30日(水)

手づくりおやつ

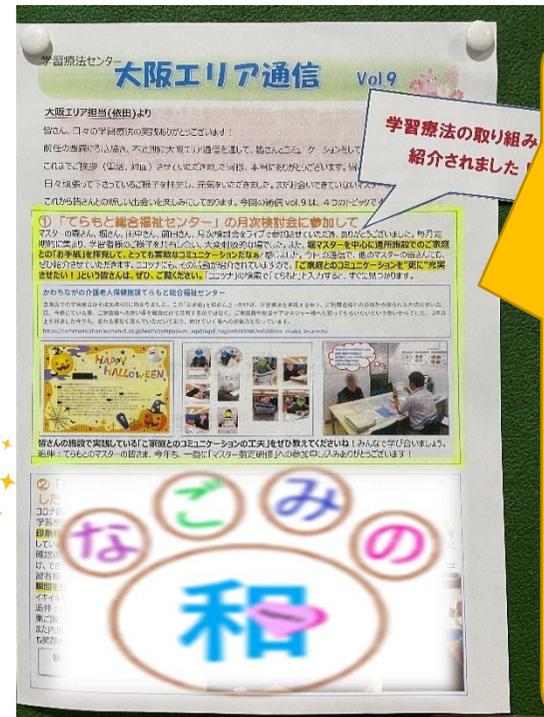
～キャベツ焼き～

※音楽療法・カラオケは現在中止しております。

ご理解の程、宜しくお願いします。



令和4年11月第43号  
てらもと総合福祉センター  
通所リハビリテーション



当施設では、公文学習療法を導入しています。その取り組みを行う中で、学習療法センター大阪エリア通信に施設の取り組みが紹介されました。認知症の予防やお話が好きな方などにお勧めの学習療法。興味のある方は職員にお声掛け下さい。