



9月活動報告 「敬老会」

9月21日(水)に少し遅ればせながらにはなりましたが、各療養棟で敬老会を行いました。
 まずは、多年にわたり社会に貢献されてきたご入所者様の長寿をお祝いし、ごあいさつ。
 今回の敬老会…テーマは「笑顔」 職員の出し物で大いに笑って頂くという会でした！！一つ目の出し物は
 激辛ラーメン早食い対決。男性職員同士一騎打ちでのラーメン早食い。それも激辛🔥🔥🔥



辛い辛いと叫びながらすすする激辛ラーメン。周りで観ているご入所者様たちは、応援している人もいれば苦笑いの人も…。カップラーメンを久しく食べていないという声も挙がりましたが、あのラーメンはいらんなあと仰っていました笑。その後はたらもと総合福祉センター恒例行事パイ投げ(´艸`)今回のターゲットは…介護副主任。日頃のうづぶんを晴らすべく！？それぞれが副主任の顔を借りて憂さ晴らし。テーマ通り、楽しかった～と笑顔の多い時間となりました。

チーフ VS 副主任



介護 VS 看護



おつかれさまでした

先輩 VS 後輩



※行事の際は、手洗い・消毒を基本とし
感染対策を行い実施しています。

入所者様 VS 職員



注)職員同士仲良しなので
安心して下さいね(笑)

リハビリテーション科 VS 介護



職員紹介



佐藤(さとう)
言語聴覚士
がんばりますので
宜しくお願いします。

手洗い・うがい・消毒は 室内にいてもしっかり行いましょう！！

これから季節は冬に向け、朝晩の温度変化が激しくなってきます。
 室内は徹底した空調管理を行っていますが、人間は寝ている時にも汗をかいていると言われています。知らず知らずに身体から出ていく水分は適切に補わないと脱水の原因にもなり
 体調不良を引き起こしてしまいます。新型コロナウイルスも流行しているこのご時世…
 万全な体づくりの為に、日頃からの手洗い・うがい・消毒・水分補給を積極的に行いましょう。



うがいをしよう



消毒しよう

- 9月第41号 秋のことわざクイズ答え
- ①茄子・嫁・食
 - ②天高・馬肥
 - ③女心・空
 - ④日・釣瓶
 - ⑤危急存亡
 - ⑥暑・寒・彼岸



令和4年10月 第42号
 たらもと総合福祉センター
 2階・3階療養棟



- 10月行事予定
- 10/19(水) 運動会・秋祭り
 - 10/26(水) 手作りおやつゼリーアラモード

※音楽療法は
 現在中止しております。
 ご理解の程、宜しくお願いします。



てらもと選手権

今月のてらもと選手権は
"お手玉積み上げ競技"でした。
お手玉をひとつずつ重ねていき
より高く積み上げた人が利用している
曜日が勝利！！

安定させながら高く積む事に
集中される方や勢いよくスピード重視
で積み上げる方。それぞれの方法で
月～土まで競い合い優勝を決めたのは
「月・木チームの同率優勝▶」
今月も楽しくてらもと選手権を
終えることが出来ました😊



10月行事予定

10/21 (金)

ハロウィンパーティー

10/26 (水) 手づくりおやつ

～ゼリーアラモード～



※音楽療法是現在中止しております。

ご理解の程、宜しくお願いします。

Information
祝敬老の日
いつも、笑顔で、
ありがとうございます



HALLOWEEN



令和4年10月第42号
てらもと総合福祉センター
通所リハビリテーション



～敬老会のお祝い～

9月19日は敬老の日でしたね。

皆様のご長寿をお祝いするべく

通所リハビリテーションでは、この日に

「敬老の日演芸会」を行いました。

ご利用者様にはこれからも元気に笑顔で
過ごして頂きたい！という気持ちを込め

て・・・職員から笑いの贈り物🎁

歌謡ショーやどじょうすくい。みんなで
行う体操など終始笑いが絶えない時間と
なりました。数日たっても余韻が残って
いたのか、ご利用者様からは「この前の
敬老会楽しかったわ～」という嬉しい

お言葉を頂きました。

楽しい時間は本当にあっという間です。

来年もぜひ皆様のお祝いを

させて下さいね。



職員紹介

頑張ります！

みなさん

宜しく

お願いします



小保根 理学療法士
(こぼね)

