

人気のメニューは何でしょう???

毎食違うメニューで色々な食材を使い、栄養価も考えてとなると大変ですよね😓
当施設では、専門的な知識を持った管理栄養士が、ご利用者様一人ひとりに応じた栄養管理の下、毎食栄養バランスの摂れたお食事を提供しています。

今回は数あるメニューの中で8月人気ベスト3のおかずを紹介したいと思います。

まずは第3位・・・サバの竜田揚げ

続いて第2位・・・カレーライス

栄光の第1位・・・てんぷらの盛り合わせ



となりました。サバの竜田揚げは味付けがしっかりしていてご飯が進むという意見でカレーライスは無条件でみんな大好き♡てんぷらの盛り合わせはなんといってもボリューム!!という意見が寄せられました。施設生活の中で楽しみの一つであるお食事。ご利用者様には定期的なアンケートを実施し、少しでもご要望にお応えできるよう努めておりますが、アンケート以外でも管理栄養士がお食事場面で巡回をしておりますのでお気軽にご相談くださいね🍅



作品介绍

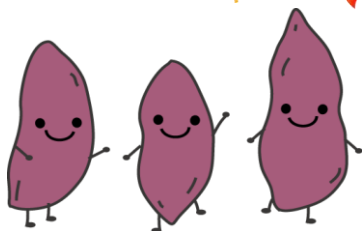


秋をイメージした作品を作ってみました。背景も紅葉も全て折り紙で作られています。



8月活動報告

8月24日に予定しておりました療養棟の夏まつりは、市中における新型コロナウイルス感染症拡大と大阪府からの要請にのっとり中止とさせて頂きました。なお、療養棟での行事につきましては参加者が多数となる為、再開は世情に合わせ適宜判断させて頂きますので、ご理解の程宜しくお願い申し上げます。



9月行事予定

9/21 (水) 敬老会

9/28 (水) 手作りおやつ
フレンチトースト

※音楽療法は

現在中止しております。

ご理解の程、宜しくお願いします。

～秋のことわざクイズ～ (○には漢字が入ります。ヒントを元に解いてみましょう)
①秋○○は○に○わすな (秋に収穫する茄子を嫁に食べさせてはいけない)
②○○<○○ゆる秋 (さわやかな秋を表す。空は高く澄み渡り馬もよく食べて太る)
③○○と秋の○ (女性の心は秋の空模様の様になりやすい)
④秋の○は○○おとし (秋の日が急速に暮れていく様子)
⑤○○○○の秋 (生きるか滅びるかの大きな岐路に立たされている時)
⑥○さ○さも○○まで (余寒は春分頃、残暑は秋分頃までには和らぎ凌ぎ易くなる)



8月号答え～穴埋めクイズ～
①ハナビ②ボンオドリ③スイカワリ
④ウミビラキ⑤カキゴオリ

8月号答え～施設散策～
①1階エントランス②2階ステーション前
③3階ボランティアルーム前
④4階小エレベータ横

令和4年9月 第41号

てらもと総合福祉センター

2階・3階療養棟

8月行事報告

今回は8月15日(月)通所リハビリテーションで行った夏まつりの様子をお伝えしたいと思います。

ここ数年は新型コロナ感染対策へも配慮し規模を縮小、今年は輪投げ・コイン落とし・ヨーヨー釣りを行いました。皆様、景品をお目当てに狙いを定めて気持ちを集中。館内から流れるお祭りのBGMが一層気持ちを高めてくれます。大人になるにつれ、この様にお祭りの催しに参加する機会がなくなっていますが・・・年に1度くらいは、童心に戻り、昔を懐かしみながら過ごす日があっても良いですね。また来年も一緒に楽しみましょうね♪



令和4年9月第41号
てらもと総合福祉センター
通所リハビリテーション

2022年の十五夜は
9月10日(土)です。
空を見上げ満月を眺めながら
お月見団子といきましょう♪

9月行事予定

- 9/19(月) 敬老会
- 9/20(火)～9/26(月)
てらもと選手権
- 9/28(水) 手づくりおやつ
～フレンチトースト～

※音楽療法是現在中止しております。
ご理解の程、宜しくお願いします。

お誕生日おめでとうございます！！

通所リハビリテーションでは、お誕生日を過ぎた次の利用日に合わせてご利用者様のお誕生日祝いを行っています。ささやかではありますが、バースデイソングが流れる中プレゼントをお渡しし、記念撮影会。最後にお誕生日を迎えられた方からひと言メッセージを頂いています。いくつになってもお誕生日は人を笑顔にするものですね(´艸`)仕上がった写真は皆様とってもいい顔😊年々、足や腰、目も耳も悪くなると皆様からよく聞きます😞少し弱気になったり、身体が思う様に動かず歯がゆい毎日かも知れませんが・・・通所リハビリテーションに来ていただく事で、微力ながら皆様に笑って頂くお手伝い出来るかも知れません。このようなイベントを通じ、今後も楽しい時間を共有していきましょうね♪

