

## 5月活動報告

5月は端午の節句になぞらえて行うレクリエーション行事を予定していましたが、都合により延期となりました。皆様には大変ご迷惑をお掛けしました。月末にはなりましたが、皆様に集まって頂き、内容を一部変更した上で、魚釣り&玉入れ大会を行いました。毎日のレクリエーションとは違い全身運動を兼ねたプログラム。1時間しっかりと身体を動かす事ができました。



ありがとう！！  
高野山大学さん

ありがとう！！  
高野山大学さん

バス停東峯口前に突如現れた素敵な花壇(°д°)！

当施設のご利用者様がいつも学校の立て看板をみて「あの場所に何が出来るのだろう？」と仰っていたその場所には、大阪府立花の文化園さん協力の下、高野山大学教育学科の学生さんたちが『地域の皆様の憩いの場づくり』を目的として植えて下さった彩り豊かなお花たち🌷🌸🌺 通所リハビリで通われている方たちは、車で前を通過する度に「きれいやね～」と仰います。入所されている方たちは、お部屋の窓からお花を見ては「本当に癒されるね～。昔は私もお家にお花を植えたりしたのよ」と以前していた園芸などを思い出すきっかけ話になっています。

施設から眺める花壇は本当に色とりどりで、特に晴れた日はキラキラとお花が光っている様にも見えます。たくさんの人たちの手で、地域の為に作り上げられた花壇。てらもと総合福祉センターはもちろんの事ですが、近隣住民の方、バスで東峯口を利用される皆様にとって、この場所は癒しの空間になること間違いなしです！！そして私達は特等席でこの花壇を眺められることを本当に嬉しく思います。

まだまだコロナ禍の日々、制限された生活の中、当施設のご利用者様・ご家族様・職員にとって、こんな素敵な場所を作ってくれた高野山大学教育学科の皆様にご心より感謝いたします。本当にありがとうございます。



令和4年6月 第38号

てらもと総合福祉センター

2階・3階療養棟



### 6月行事予定

- 6月22日(水) 父の日ゲーム大会
- 6月29日(水) 手作りおやつ  
～ちくわ焼き～



通所介護チーフ 山本

# 一期一会

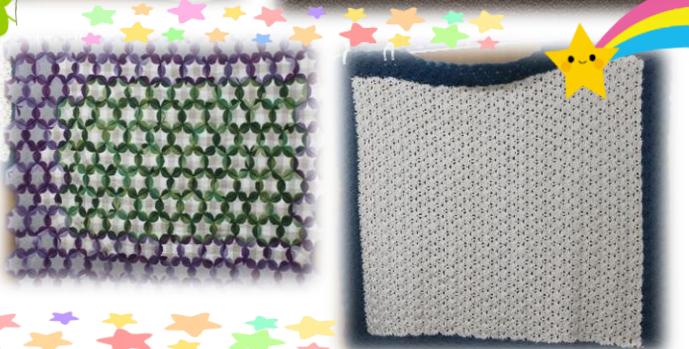
5月29日





## ご利用者様の作品展

通所リハビリテーション  
ご利用者様の作品です  
独学で始められた手芸作品は  
圧巻の出来栄えです



## 5月活動報告

### てらもと選手権



てらもと選手権ウィーク!!!!!!

今回の競技は「魚釣り」 お魚の先端についている磁石を目かけ一本釣りで獲物を釣り上げる。シンプルながらもなかなか神経を使う競技ですが、ご利用者様は竿をしっかりと持ち、一点集中でたくさんのお魚を釣り上げることが出来ました。この競技は身体を動かすだけではなく、美味しく調理するならばどのように調理して食べますか?という質問を付け加えると、脳のトレーニングにもなりますよね(´艸`) 回答の中で多かったのは『お刺身』でした。身体を使うだけでなく頭と心をほぐすレクリエーション。また次回のてらもと選手権と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



～梅雨の季節になりました～

梅雨の時期は気温が不安定で朝晩の寒暖差も激しく湿度も高いので、体調管理が難しい季節でもありますよね。意識的に水分を取り湿度は40～70%を心掛けるようにしましょう。またカビが生えやすいので食中毒にも注意しましょう。

### 6月行事予定

- 6/22 (水) 運動会
- 6/30 (木) 手作りおやつ  
ちくわ焼き



### 生登会グループ 交換研修生紹介



今村介護職員



東山介護職員



てらもと医療リハビリ病院通所リハビリテーションから当施設に約1ヶ月の間、研修生が2名来ています。不慣れな点もあるかと思いますが、沢山お声掛け頂けると嬉しいです♪ 宜しくお願いします。



優勝はホ曜日チームでした!!



令和4年6月第38号  
てらもと総合福祉センター  
通所リハビリテーション

