



# 4月活動報告

今回は4月18日(月)~23日(土)にかけて行った、お花見風写真会の様子をお伝えしたいと思います。お花見風写真会ってどういう内容?と思われるかと思いますが、フロアのあちらこちらに河内長野の街並みで撮った桜の花の写真を展示し、桜ロードを作りました。写真展ではなく写真会というからには、もちろんこれだけではありません。天気の良いは、屋上庭園に皆さんをお連れし、フェンスに飾った手作りのお花を背景に記念撮影会。撮影後には、職員が心を込めて作ったお花飾りをプレゼントさせていただきました。実際のお花見とはいきませんでした。が、徐々に外の空気に触れ、青空の下で散歩した事は、何よりも皆様に喜んでいただけたのではないのでしょうか?そのせいか撮影時は皆様とても良い表情を見せてくれました。新型コロナウイルスが流行し月日は流れていますが、ご入所者様ご家族様にはまだまだ規制させて頂く事が多い日々が続いています。世間の情勢に合わせつつ、緩和出来る事を日々考えながら、ご入所者様に安心して頂けるレクリエーション内容を考えていきたいと思います。また、天気の良い日にはリハビリを兼ねて屋上で散歩しましょうね♪



令和4年5月 第37号

てらもと総合福祉センター

2階・3階療養棟

## 旬の果物紹介：苺

バラ科の多年草  
 ビタミンCが豊富 レモンの1.5倍  
 ヘタがピンとしている物が新鮮  
 イチゴの実とは表面の粒の事  
 10粒程で1日のビタミンが摂れる



栄養素を適度に摂り健康な  
 からだ作りを心掛けましょう!



## 第37号 春野菜クイズ答え

- ①たけのこ②そらまめ③春きゃべつ
- ④ぜんまい⑤たらのめ⑥なの花⑦くき
- ⑧スナッブえんどう⑨新たまねぎ⑩かぶ



もりとも  
介護職員

宜しくお願いします♪



つじばやし  
看護職員



## 5月行事予定

5月24日(水)

端午の節句

5月25日(木)

手作りおやつ

～ホットケーキ～



※音楽療法・麻雀・カラオケは  
 現在中止しております。

ご理解の程、宜しくお願いします。

介護副主任  
八尾


笑う門には福来たる

てらもと

# 4月活動報告



4月1日(金)・2日(土)はお花見レクリエーション。当施設では毎年この時期になると施設内駐車場に桜の花がかわいく咲いてくれます。ご利用者様には、送迎車両の乗降時に眺めていただける場所にあるのですが、近くまで行く機会がないので、あえて花見レクリエーションと題しこの2日間は職員と共に駐車場を散策しながら、記念撮影会を行いました。散策に出掛けた皆様から、車内から眺める事はあるけれど近くまで行って花びらを近くで見ることがなかったのでとても嬉しいというお言葉を頂きました。長く当施設の通所リハビリテーションをご利用いただいている方からは、年々桜の花がしっかりと咲くようになってきたねと、毎年の開花を楽しみにしてくれているご利用者様もいらっしゃいます。このような機会は年に一回の数日のみ。貴重な桜の開花をこれからも皆様と一緒に楽しんでいきたいと思っております。🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸(・ω・)/🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸



## ゴールデンウィークは ビンゴ大会

世間はゴールデンウィークの真っ只中、当施設ご利用者様にも、楽しいゴールデンウィークを過ごしていただきたい！という事で、5月4日に急遽ビンゴ大会を行いました。ビンゴとは、本来景品をゲットできる楽しい遊びですが(´艸`)職員がビンゴするとまさかの歌唱やモノマネといった罰ゲームに近い！？景品が待っていました(笑)もちろんご利用者様には、景品付きのビンゴ大会を楽しんで頂きましたよ♪フロアでは皆様の笑い声が響き、束の間の楽しい時間を過ごす事が出来ました。世間では嫌なニュースが多い昨今このようにゴールデンウィークを平和に過ごす事が出来る日常を本当に大切にしたいものです。



## ～背くらべ～

♪はしらのきずは おととしの  
五月五日のせいくらべ  
ちまき食べ食べ にいさんが  
はかってくれた せいのだけ  
きのうくらべりゃ なんのこと  
やっとはおりの ひものだけ  
♪はしらにもたれりゃ すぐみえる  
とおいお山も せいくらべ  
くものうえまで かおだして  
てんでにせのび していても  
ゆきのぼうしを ぬいでさえ  
ーはやっぱり ふじの山



## 5月行事予定

5月 19～25日  
(木)～(水)

てらもと選手権

5月 26日(木)  
手作りおやつ



※音楽療法・麻雀・カラオケは現在中止しております。

令和 4年 5月 第37号

てらもと総合福祉センター

通所リハビリテーション



ご理解の程、宜しくお願いします。

