



4月活動報告

今回は4月18日(月)~23日(土)にかけて行った、お花見風写真会の様子をお伝えしたいと思います。お花見風写真会ってどういう内容?と思われるかと思いますが、フロアのあちらこちらに河内長野の街並みで撮った桜の花の写真を展示し、桜ロードを作りました。写真展ではなく写真会というからには、もちろんこれだけではありません。天気の良いは、屋上庭園に皆さんをお連れし、フェンスに飾った手作りのお花を背景に記念撮影会。撮影後には、職員が心を込めて作ったお花飾りをプレゼントさせていただきました。実際のお花見とはいきませんでした。が、徐々に外の空気に触れ、青空の下で散歩した事は、何よりも皆様に喜んでいただけたのではないのでしょうか?そのせいか撮影時は皆様とても良い表情を見せてくれました。新型コロナウイルスが流行し月日は流れていますが、ご入所者様ご家族様にはまだまだ規制させて頂く事が多い日々が続いています。世間の情勢に合わせてつつ、緩和出来る事を日々考えながら、ご入所者様に安心して頂けるレクリエーション内容を考えていきたいと思います。また、天気の良い日にはリハビリを兼ねて屋上で散歩しましょうね♪



令和4年5月 第37号

てらもと総合福祉センター

2階・3階療養棟

旬の果物紹介：苺

バラ科の多年草
 ビタミンCが豊富 レモンの1.5倍
 ヘタがピンとしている物が新鮮
 イチゴの実とは表面の粒の事
 10粒程で1日のビタミンが摂れる



栄養素を適度に摂り健康な
 からだ作りを心掛けましょう!



職員紹介



もりとも
介護職員



つじばやし
看護職員

宜しくお願いします♪

第37号 春野菜クイズ答え

- ①たけのこ②そらまめ③春きゃべつ
- ④ぜんまい⑤たらのめ⑥なの花⑦くき
- ⑧スナッブえんどう⑨新たまねぎ⑩かぶ

笑のうた

笑う門には福来たる

介護副主任
八尾



5月行事予定

5月24日(水)

端午の節句

5月25日(木)

手作りおやつ

～ホットケーキ～



※音楽療法・麻雀・カラオケは
 現在中止しております。

ご理解の程、宜しくお願いします。

