



3月活動報告

3月3日はひな祭り🎎
 ひな祭りは女の子の健やかな成長を祝うという事が一般的に知られ「桃の節句」とも呼ばれますよね。実はひな祭りは元々女の子をお祝いする為の行事ではなく諸説あるそうなのですが、中国の五節句の一つ「上巳（じょうし）の節句」が日本に伝わってきた事が有力だそうです。現代の様にひな人形を美しく飾るのは江戸時代（主に武家や貴族）になってからのようで、一般家庭で慣習が定着したのは、明治時代以降のようです。

当施設では3月2日に、1日早いひな祭りとなりましたが、改めてその様な由来を知り、入所者様と一緒にひな人形を飾る素敵な時間を過ごす事が出来ました♪来年もまた皆様と飾りたいと思います。



春野菜クイズ



①た〇〇こ【部位によって特徴が違う】

⑥〇の花【アブラナ科アブラナ属】

②〇〇まめ【蚕豆とも書く】

⑦〇き【アクが強くカリウム豊富】

③〇きゃ〇〇【全体が丸く葉の巻きが緩い】 ⑧〇〇ップ〇ん〇う【ビタミンCが豊富】

④ぜ〇ま〇【先端が渦巻き】

⑨〇た〇ねぎ【とても甘いです】

⑤〇らの〇【桜が咲く時期に旬】

⑩か〇【春と秋の2回旬があります】

職員紹介



たかの看護職員

頑張ります！！

よろしく
お願いします



とかじ理学療法士



令和4年4月 第36号

てらもと総合福祉センター

2階・3階療養棟

4月行事予定

4月18日（月）～23日（土）

花見風写真会

4月27日（水）

手作りおやつ

～ベビーカーセラ～



※音楽療法・麻雀・カラオケは

現在中止しております。

ご理解の程、宜しくお願いします。

第35号七段飾り答え

- ①三段目：五人囃 ②五段目：仕丁 ③四段目：隨身
- ④最上段：内裏雛 ⑤二段目：三人官女
- ⑥七段目：かご・重箱・御所車 ⑦六段目：婚礼道具

3月活動報告

てらもと選手権

暖かくなってきましたね☺
春は身体を動かすには絶好の季節です。



～3月22日(火)～3月28日(月)はてらもと選手権ウィーク～

今月の演目は題して「新聞千切り長さ比べ」です！！

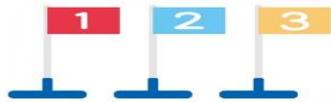
皆様には1枚の新聞紙をお配りし、出来るだけ長く紙が切れない様に端から千切ります。

千切れてしまったらゲームオーバー🐱シンプルに長さを競うというルールです。

今回は私も初日に参戦してみましたが・・・以外に難しかった(笑)です。このゲームは単純なようで制限時間もあり、少々ガサツな私の性格では優勝者には到底かなわない長さで終わってしまいました。周りを見回すと、定規を駆使して丁寧に千切っている方、折り線をつけて正確に千切っている方、制限時間いっぱいまで千切っている方など、皆様の性格も垣間見える時間となりました。全体での優勝は

木曜日チーム🐾

おめでとうございます！！



通所リハビリテーションでは、専門的なりハビリを受けさせていただくのはもちろんの事・・・自主トレーニングメニューや運動機器が各種取り揃い、充実の内容となっております。介護職員とも行う運動レクリエーションも皆様にご好評いただいております☆☆☆
春から新しく通所リハビリテーションに通い方はもちろんの事、現在、ご利用いただいている方の追加利用も随時承っておりますので、お気軽に職員までご相談ください。



蕾が始めました

雨桜

満開日 3月30日

3月23日くもり

1番咲き

夜桜

3月26日あめ

3月28日
もうすぐ
満開🌸

4月1・2日(金・土)
花見レクリエーション
4月28日(木)
手作りおやつ
ベビーカステラ

4月行事予定

※音楽療法・麻雀・カラオケは現在中止しております。

ご理解の程、宜しくお願いします。

令和4年4月第36号

てらもと総合福祉センター

通所リハビリテーション

