



2月活動報告 ～節分～

各療養棟では節分の行事として
節分にちなんだレクリエーションを
行いました。まずは、節分クイズ



新入職紹介

宜しくお願いします♪



森本
介護職員



堂上
介護職員



岩本
看護職員



節分本来の意味や節分の豆まきに使用する豆は何か？節分行事の始まりなどなど・・・知っている限りの知識を絞り出して頂き話に花が咲きました🌸が・・・なかなか正解に辿り着けず、最後は三択問題にして答えていただきました(´艸`)その他では鬼・招き猫・梅の花などの色塗り🌈赤・青・緑と様々な色の鬼達でフロアを飾ることが出来ました🐱

居室の改装工事について

ご入所されている皆様には
大変ご不便をお掛けしておりました
居室改装工事が3月末に終了致します。
工事中は居室変更や騒音などのご迷惑を
お掛けしましたが、新たな内装で皆様
が快適に過ごせる様な仕様となっているの
ではないかと思えます♪
ご協力ありがとうございました。



お部屋の内装です。

扉が開まり個室化にもできます。

※ベッドが入っていない状態です。



チャレンジ
することの意味がある

管理栄養士
村よ



令和4年3月 第35号

てらもと総合福祉センター

2階・3階療養棟



(クイズ) 七段飾りどこに飾る？線で結びましょう。

- | | |
|-------|------------|
| ①三段目・ | ・内裏雛 |
| ②五段目・ | ・隨身 |
| ③四段目・ | ・五人囃 |
| ④最上段・ | ・三人官女 |
| ⑤二段目・ | ・かご・重箱・御所車 |
| ⑥七段目・ | ・婚礼道具 |
| ⑦六段目・ | ・仕丁 |

答えは次月号に掲載します

3月行事予定

3月2日(水)

ひな祭り

3月9日(水)

手作りおやつ

～ホワイトデー パフェ～

※音楽療法・麻雀・カラオケは

現在中止しております。

ご理解の程、宜しくお願いします。



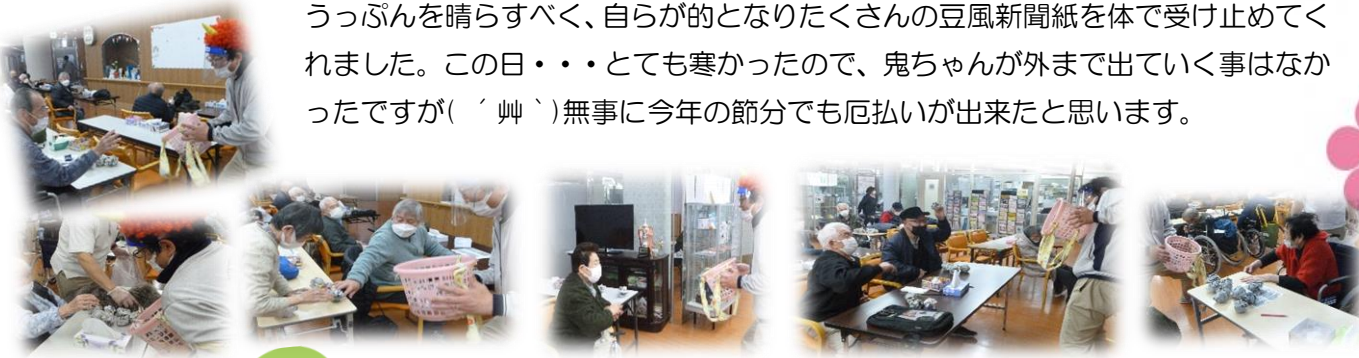
マスクをつけてしっかりと
日々の予防を行いましょう!!

コロナが長期化する中で手洗いや
マスク着用がおそろかにな
ってはいませんか？
施設内感染対策にご協力を
お願いします。



2月活動報告

新型コロナオミクロン株拡大により、今年の節分も規模を縮小して行いました。いつもならば数人の鬼に扮した職員がフロアを逃げ回り、豆に見立てた紅白玉で鬼を追い払い、福を招くという節分行事。今年も残念ながら感染対策により内容を制限する事となりました。各テーブルに鬼自らが回り👹丸めた豆風新聞紙をかごに投げてもらい受け止めるといった豆まき。優しい鬼ちゃんは、利用者様の日頃のうっぴんを晴らすべく、自らが的となりたくさんの豆風新聞紙を体で受け止めてくれました。この日・・・とても寒かったので、鬼ちゃんが外まで出ていく事はなかったですが(´艸`)無事に今年の節分でも厄払いが出来たと思います。



今年の鬼ちゃん



🍎🍅🥒🥥 教えて栄養士さん 🍎🍅🥒🥥

3月 桃の節句、ひな祭りでは甘酒を飲むという風習があります。この甘酒には子供が事故や病気などの色々な災難に遭わず元気に育つようにという願いが込められています。また、甘酒はビタミンやブドウ糖など栄養剤として使われる点滴の栄養素に近く、飲む点滴等と言われたりします。冬に飲むイメージが近いですが、熱中症や夏バテにも効果的な飲み物です。

～旬の食材～
 からし菜、玉葱
 ユリ根、八朔、ひじき

私は誰でしょう？

ヒント① 眼鏡をかけています

ヒント② 男性です

ヒント③ 足サイズは27.0cmです

ヒント④ 河内長野市在住です

ヒント⑤ 得意なスポーツはサッカーです

※この5つのヒントを元にどの通所職員かを当ててみて下さい。正解が分かった方は職員に答えを確認してくださいね♪

3月行事予定

- 3月2日(水) ひなまつり
- 3月9日(水) パフェ



※音楽療法・麻雀・カラオケは現在中止しております。
 ご理解の程、宜しくお願いします。

令和4年3月 第35号
 てらもと総合福祉センター
 通所リハビリテーション