

玉ひも体操



みんなで玉ひも体操しませんか？

当施設の療養棟では決まった時間にフロアで玉ひも体操を行なっています。玉ひも体操とは、てらもと総合福祉センターオリジナルの振り付けで、ズンドコ節のメロディーに合わせて行う全身運動の事。玉ひもは、入所者様にお配りしており、時にはマッサージアイテムにもなる優れものです。日常生活の中で行う運動は、皆様にも大変好評です。また音楽を融合する事で、身体を思うように動かさなくても歌を口ずさんだり、リズムを取ったりと楽しみ方はお好みのままに

(´艸`)♡♡♡

まだご参加されていない方はぜひ一緒に身体を動かしましょう！！

2月行事予定

2月2日(水)

節分

2月9日(水)

手作りおやつ

チョコクレープ

※音楽療法・麻雀・カラオケは

現在中止しております。

ご理解の程、宜しくお願いします。



令和4年2月 第34号

てらもと総合福祉センター

2階・3階療養棟

☆新入職員☆

看護職員が新しく

1/16~入職しました。

宜しくお願いします。



今井看護職員



魚へんクイズ答え

- ①かつお②はも③さけ④いわし⑤くじら⑥まぐろ⑦うなぎ
- ⑧きす⑨さめ⑩こい⑪ぶり⑫あわび⑬ひらめ⑭たら⑮さわら
- ⑯はたはた⑰あさり⑱すずき⑲なまず⑳かずのこ㉑わに
- ㉒うろこ㉓どじょう

👉全問正解できましたか？👉

1月活動報告

1月4日・5日に書き初めを行いました。

今回は、療養棟での書き初め人気文字をランキング形式でお伝えさせていただきます！！

第一位「**賀正**」

第二位「**明けましておめでとうございます**」

第三位「**健康**」

第四位「**元気**」

第五位「**謹賀新年**」



となりました。お正月にちなんだ言葉がダントツ一位となりましたが、その他では今年も健康で過ごせるようにと願いを込めて☆☆☆「健康」「元気」と書かれた方が多かったです。一年の計は元旦にありといいますが、一年の想いを書き初めに込めるのもいいものですよね♪



1月活動報告



年が明け、初めての通所リハビリテーション行事は、毎年恒例「書き初め」でした。書き初めは一般的に1月2日に行うと字が上達すると言われていますが、通所リハビリテーションの営業始めは1月4日でしたので、事始めということで1月4日に行いました(´艸`)最近では改まってお習字をするという習慣も少なくなってきたように感じますが、墨をすり毛筆を手に半紙に字をしたためると、少し背筋がシャンとしますよね。得手不得手ではなく、今後もこの行事を大切にしていきたいなと思います。

教えて！栄養士さん

2月・・・節分の日には恵方巻を食べますがこれは節分の夜にその年の恵方に向かって無言で願いを込めて家中揃って巻き寿司を丸かぶりすると、必ずその年に願いが叶うと言い伝えられていました。また昔から長いものは縁起が良いとされていて巻き寿司に包丁を入れると縁が切れるというゲン担ぎから丸のまま食べるようになりました。



旬の食材・・・ぶり、大根
白菜、たら、ホウレン草



令和4年2月 第34号
てらもと総合福祉センター
通所リハビリテーション

～学習療法始めてみませんか？～

当施設では、入所・通所リハビリテーションで公文学習療法を導入しています。脳の活性化を促し、無理なく楽しく進める事が出来ます。昔できていたことがまたできるように頑張りたい方・自分らしく笑顔で暮らし続けたい方・認知症の予防を今のうちからしておきたい方・お話が大好きな方等にお勧めです。興味のある方は、職員にお声掛け下さい。



※音楽療法・麻雀・カラオケは現在中止しております。

ご理解の程、宜しくお願いします。

魚へん🐟漢字クイズ

～いくつ読めるか挑戦して下さい～

- 鯉 (①) 鱧 (②) 鮭 (③)
- 鰯 (④) 鯨 (⑤) 鮪 (⑥)
- 鰻 (⑦) 鱧 (⑧) 鮫 (⑨)
- 鯉 (⑩) 鰻 (⑪) 鮑 (⑫)
- 鰯 (⑬) 鱧 (⑭) 鱈 (⑮)
- 鰻 (⑯) 鰯 (⑰) 鱈 (⑱)
- 鯉 (⑲) 鰻 (⑳) 鮑 (㉑)
- 鱈 (㉒) 鱧 (㉓) ※答えは裏面



2月行事予定

- 2月2日 (水)
節分
- 2月10日 (木)
手作りおやつ
～チョコクレープ～

