



# 新年明けましておめでとうございます

2022年の幕明けですね。今年はどうような年になるのでしょうか？



12月活動報告

クリスマス会



頑張ります！

新入職紹介



くちき(介護職員)

介護副主任 大久保

## 忍耐

2021年を締めくくる大レクリエーションのクリスマス会が12月22日(水)に行われ、その日の様子を少しお伝えしたいと思います♪サンタクロースの衣装に身を包んだ職員が入所者様の所へまわり、その場にいる全員で作った折り紙のクリスマスリース。2階も3階もそれぞれ違ったリースが出来上がりました。ゲームなどもあり、この日のレクリエーションはあっという間に過ぎていき🎄🎅🎅🎄今年を締めくくる楽しい会となりました。



令和4年1月 第33号  
 たらもと総合福祉センター

2階・3階療養棟

### 1月行事予定

1月4・5日(火・水)

書き初め

1月26日(水)

手作りおやつ

～ベビーカステラ～

※音楽療法・麻雀・カラオケは

現在中止しております。

ご理解の程、宜しくお願いします。

## お正月クイズ

①お節料理はなぜ重箱に詰める？

②元旦にしてはいけない事は何？

③鏡開きの日はいつ？

④新年最初に汲む水は何という？

⑤元旦の朝に飲むお酒は？

⑥お正月に飾るものは何？

⑦子供が楽しみにしていることは？

王将⑦捕獲・龍⑧・羽⑨⑩糺⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲

日 11 日 1 ⑳車⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲



新年明けましておめでとうございます

## 12月活動報告

皆様と新しい年を迎えることができ、大変嬉しく思います

2021年最後を締めくくるレクリエーションは、12月24日(金)に行われたクリスマス会は、当日の朝は、サンタやトナカイに扮した職員が皆様をお出迎え👶衣装を少しクリスマスにアレンジする事で一気にクリスマスムードがアップしますよね😊もちろん施設の中の装飾もクリスマス一色に🌟🌟🌟クリスマスイベントの目玉は2つ。全員参加のビンゴ大会と職員によるハンドベル演奏🔔この演奏は仕事が終わった後に職員で一生懸命練習を重ねた甲斐があり、当日は大成功!!ピンゴ大会については、なかなかピンゴとはならず長丁場になりましたが(´艸`)

最後には皆様にクリスマスプレゼントをお渡しする事ができ、大変楽しんで頂けた様子でした。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます



初春



### 教えて栄養士さん🥦

1月・・・お正月といえばお雑煮を食べるご家庭が多いと思います。実際お雑煮はその土地によって餅の形や汁の味、入れる具材が違ったりします。宮廷文化の残る西日本では丸餅に味噌仕立てが多く、一方、武家の文化が浸透した東日本では角餅にすまし汁が多いようです。

旬の食材・・・芽キャベツ・ながいも・みかん  
ぼら・ほたて



令和4年1月 第33号  
てらもと総合福祉センター  
通所リハビリテーション

1月4.5日(火・水)  
書き初め

1月26日(水)  
手作りおやつ  
～ベビークステラ～

※音楽療法・麻雀・カラオケは  
現在中止しております。

ご理解の程、宜しくお願いします。

ハンドベル演奏



MERRY CHRISTMAS

ビンゴ大会



プレゼント📺



1月行事予定