

# 9月活動報告

# 敬老の日 祝 おめでとうございます



9月20日は敬老の日でしたね。皆様のご長寿、心よりお祝いを申し上げます。

当施設でも、皆様の健康とご長寿をお祝いすべく、9月22日に敬老会を行いました。

今回はその日の様子をお伝えしたいと思います。

当日はご入所されている皆様にフロアへお集り頂き、お祝いの演奏を職員が披露。お腹の底まで響くような和太鼓の大きな音に皆様(\*\_\*)驚きの表情!!! 午後のゆったりとした時間に睡魔も吹っ飛ばすほどの大迫力でした。そして、和太鼓とは打って変わり、クラリネットの優雅な音色♪

温かい音色に包まれて過ごす時間はとてもリラックスできる空間へと移り変わり、あっという間にお開きの時間(´艸`)☆彡 次はどの職員が特技を披露してくれるのでしょうか?



## ～秋のことわざクイズ～

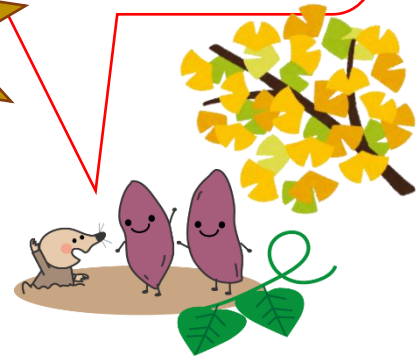
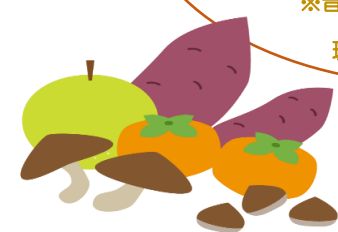
- ①秋○○は嫁に食わすな (秋に収穫するなすを嫁に食べさせてはいけない)
- ②天高く○肥ゆ (さわやかな秋を言い表すことば。馬もよく食べて太る)
- ③秋の○は笛に寄る (弱みにつけこまれて危険な目に合う事のたとえ)
- ④秋の○は釣瓶落とし (秋の日が急速に暮れていく様子)
- ⑤○心と秋の空 (秋の空模様の様に女性の心は変わりやすい事)

## 10月行事予定

- 10/6(水) 手作りおやつ  
ゼリーアラモード
- 10/20(水) 秋祭り  
※音楽療法・麻雀・カラオケは  
現在中止しております。

緊急事態宣言解除に伴い  
理美容サービスが再開致しました。  
ご予約の方は事務所窓口まで  
お越し下さい。

令和3年10月 第30号  
てらもと総合福祉センター  
2階・3階療養棟





# 9月活動報告



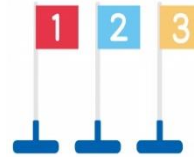
## ～てらもと選手権～

今月もやって参りました！てらもと選手権！！今回の競技は「コップすくいタワー」でした☆  
 どの様な競技かというと、割り箸を手に持ち、机に無作為に並べられたコップを割りばしですくい  
 より多く重ねた方の曜日が優勝🇲🇵というルールです。シンプルなゲームですが・・・シンプルが故に  
 皆様かなり白熱したご様子(´艸`)☆童心に戻り、夢中になって楽しんで頂く事が出来ました。



緊急事態宣言は明けましたが、まだまだ気を緩める事はできない

状況には変わりありません。大きなイベントができるまでは  
 様々な工夫をして、皆様に楽しんで頂きたいと思います。



10月はどれでしょう？

師走 如月 皐月

神無月 長月 葉月

弥生 睦月



10月行事予定

10/6 (水)  
 手作りおやつ  
 ゼリーアラモード

10/21 (木)  
 秋色の日

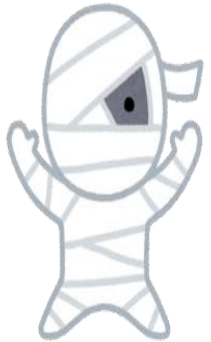
※音楽療法・麻雀・カラオケは  
 現在中止しております。

### 職員紹介



玉置(たまき)

リハビリテーション科  
 「作業療法士」  
 宜しくお願いします



### 教えて栄養士さん



#### 乾燥予防の食養生

秋は空気が乾燥してくるため、空咳や喉のかゆみなどの症状が出やすくなると言われます。肌や肺にうるおいを与える物を食べましょう。

～旬のオススメ食材～

梨・れんこん・ユリ根・さつまいも等

令和 3年 10月 第30号  
 てらもと総合福祉センター  
 通所リハビリテーション