

8月活動報告

「夏祭り」

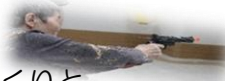


8月25日(水)に2階・3階療養棟では「夏祭り」を行いました。この日は、通所リハビリテーションでも夏祭りを行っていた為、館内全体のBGMはお祭囃子一色♪普段聴いている音楽とは違い、お祭りミュージックに変えるだけで、雰囲気ガラリと変わり、風景は違えど縁日に来ている気分を少しでも味わって頂けたのではないのでしょうか？

催し物は「ヨーヨー釣り」「射的」「コイン落とし」の3つ。ヨーヨー釣りでは好みの色に狙いを定めて全集中🎯射的は皆様の個性が出た構え方🎯コイン落としは、コインが思い通りに落とせない歯がゆさが皆様の表情に滲み出ておりました🎯

密になる事が出来ないこのご時世・・・一人ずつ催し場までお連れして、少人数制で行いその分職員もお一人おひとりとゆっくりと話をしながら回る事ができ、とても有意義な時間を過ごす事が出来ました。そして参加人数も入所されている方ほぼ全員参加!!!

施設の年間行事の中で、比較的大きなイベントとして行ってきた夏祭り。規模を縮小して行う事が余儀なくされている昨今😞1日も早くコロナ前に行っていたような大規模な催しが行える様にと心から願うばかりです🌟🍵



問題🎯このお料理はなーんだ??

材料

豚肉・キムチ・水・砂糖・めんつゆ・ごま・ごま油・酒・塩コショウ

工程

- ① ごま油を熱したフライパンに豚肉と酒を入れ強火でいためたら塩コショウを少々振りかける
- ② めんつゆ・水・砂糖とキムチを投入し、水分がなくなるまで炒める
- ③ お皿に盛り付け、ゴマを振りかけたら出来上がり



9月行事予定

9月8日(水)

手作りおやつ

～どら焼き～

9月22日(水)

敬老会

※音楽療法・カラオケは現在中止しております。



おまかせ調理
人まひきあたりばったり



令和3年 9月 第29号
てらもと総合福祉センター
2階・3階療養棟



8月活動報告【夏祭り】

8月25日(水)は、通所リハビリテーションで夏祭りを行いました。

今年の催しは、コイン落とし・スーパーボールすくい・射的の3ゲーム。
 今年も残念ながら、緊急事態宣言下でしたので密を避けるため、規模を縮小して行う事となりました。ご利用者様と職員が一体となって盆踊りを踊るなど、当たり前のことを当たり前のようにしていたのが少し懐かしい・・・と思うような月日が流れています。でも来年こそは！！盛大な夏祭りが出来るよう期待しましょう！！



通所リハビリテーションチーフ

変更のお知らせ

8月16日から通所リハビリ
 介護チーフが河合から山本へと
 変更になりました。
 利用時のお困りごと等
 何でもお気軽にご相談下さい。



9/1は防災の日

防災の日とは、1,923年(大正12)関東で発生した関東大震災を教訓にして防災の日が定められました。いざという時にすぐ行動が出来るよう日頃からの備えが必要です。

📌災害時に備えておきましょう📌

- 水・非常食・ラジオ・懐中電灯
- マッチ(ライター)・軍手・衛生品
- 救急用具・靴(スリッパ)・貴重品
- 着替え・ホイッスル等々。

家庭内での室内安全確認(タンス固定等)避難場所/経路確認・家族間連絡先確認等
防災の日。少し意識を持ってみませんか？

教えて栄養士さん

夏の疲れに負けない食養生
 夏に消耗したエネルギーを補うことが大切です。

～旬のおすすめ食材～
 さば・さんま・ぶどう
 さつまいも・りんご・なし等



9月といえば・・・？クイズ📌

ヒントを参考に当てはまる
 言葉を埋めてみましょう！！

- 9/1 何の日？(日頃から備えが肝心)
 ○災の日
- 秋に旬の魚(明石家)
 ○○○
- 秋に旬のくだもの(漢字は無花果)
 ○○○○
- 秋に旬のきのこ(小ぶり・免疫力↑)
 香り松茸、味○○○
- 秋に旬の野菜(薩摩から広がった)
 ○○○○
- 9/4は何の日？(髪の毛をとく道具)
 ○○の日

令和3年9月 第29号
 てらもと総合福祉センター
 通所リハビリテーション



9月行事予定

9/9(水) 手作りおやつ
 だら焼き

9/22(水)～9/28(火)
 てらもと選手権

※音楽療法・麻雀・カラオケは
 現在中止しております。