



7月活動報告

各療養棟では、7月7日に七夕祭りを行いました。

当日のお天気は、あいにくの雨☔☔☔

七夕の日は毎年よく雨がふっているな～と利用者様が仰っていました。

しかし、雨降りでも施設の中では元気いっぱい、ゲーム大会を開催！！この日は3つのゲームを行いました。参加者も非常に多く、ゲームをしている以外の方の声援で、場内は大いに盛り上がり、たのしい時間を過ごす事が出来ました。

来年こそは晴天になり、星が沢山みられるといいですね☆シ



漢字合体クイズ

① 木 + 每 = □ (一文字)

② 田 + 丁 = □ (一文字)

③ 人 + 一 + 人 = □ □ (二文字)

④ 立 + 日 + 心 + 田 + 心 = □ □ (二文字)



令和3年8月 第28号
てらもと総合福祉センター
2階・3階療養棟

8月行事予定

8/4 (水) 手づくりおやつ
ウインナー焼き

8/25 (水) 夏祭り



※音楽療法・麻雀・カラオケは
現在中止しております。



マスク着用時の熱中症予防☀

新しい生活様式を取り入れた日常生活の中で、マスクの着用が基本スタイルとなりました。

連日最高気温が30℃を超える猛暑の日々・・・い(´Д`v)☔マスク着用による熱中症リスクが非常に高まります。その為、熱中症にかからない工夫と、日々の対策をしっかりと行いましょう。

暑さ対策・・・涼しい服装、日傘、帽子の着用。少しでも体調が悪くなったら涼しい場所へ移動し室内に入れなければ日陰に入って涼をとりましょう。その他ではエアコンを使用し、使用中もこまめな

換気を行い、扇風機なども併用し、空気の循環をさせましょう。

飲水対策・・・のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を行いましょう。1日1.2ℓを目安に

1時間にコップ1杯を心掛け、大量に汗をかいた場合には塩分補給も忘れずに行いましょう。

※気温、湿度が高い場合は特に注意が必要です。マスクを外して呼吸をする場合は、人と2ℓ以上離れて行う事を徹底し、ウイルス感染対策の予防にも十分気をつけ夏を乗り切りましょうね！





7月活動報告

7月8日（木）に通所リハビリテーションでは七夕祭りを行いました。当日までにそれぞれの願いを書き、笹に飾り付けた短冊や星の飾り。とても華やかな笹の葉飾りが出来たので、最後には利用者様お一人ずつの記念撮影会。今年の短冊は阪神優勝！！が多かったのですが、今年はやはり1日も早くコロナがおさまります様にという内容が目立ちました。本当に・・・私たち職員もこのコロナの状況が収束し、利用者様と心の底から笑い合える日が来るのを待ち望んでいます。その日まで頑張りましょう！



七夕まつり

8月行事予定

- 8/4（水）手作りおやつ
 ウイナー焼き
- 8/26（木）夏祭り

※音楽療法・麻雀・カラオケは
現在中止しております。



教えて栄養士さん

～夏バテ予防の食養生～

夏の暑さに負けない！からだを冷やし過ぎずにエネルギーを補う物を食べましょう。

☆オススメ食材☆

そらまめ、かぼちゃ、にんじん
やまいも、うなぎ、鶏肉、牛乳など



8月といえば？クイズ（8月といえば何が思い浮かぶでしょうか？漢字を入れてみましょう）

- ①お○（8/13～8/16）
- ②打ち○（清涼効果）
- ③花○大○（夏の風物詩）
- ④○○○球（今年は無事に開催されました）
- ⑤○水○（夏のレジャー）
- ⑥○子（風を送る道具）
- ⑦お○参り（ご先祖の供養）



令和3年8月 第28号
てらもと総合福祉センター
通所リハビリテーション

