

運動会

先日療養棟では、運動会を開催しました。

競技は玉入れ・豆移し・早食い・帽子送りの4種目。今回の利用者様参加競技は2種目で玉入れと帽子送りとなりました。中でも、利用者様が盛り上がった競技は帽子送り。棒状の新聞紙を皆様1本ずつ手に取り、手を使わず棒から棒へ隣の人へ帽子をパス。その姿はまるでオリンピックのトーチからトーチへ火を受け渡す聖火リレーのようでした🔥



介護職員制服の歴史



今回は介護職員歴代制服を紹介します！

当施設は1998年に建ち、今年3月に丸23年を迎える事が出来ましたが、今回の制服は医療の現場で良く見られるスクラブを採用しています。23年前…初代の制服を着ていた頃、介護福祉士はまだ「高齢者の身の回りのお世話をする人」といった時代だったな〜と当時を振り返ります。制服もどちらかと言えば機能性というよりも活動しやすいスタイルだと思いませんか？(´艸`)?

当施設には、初代からの制服をすべて着用してきた職員が、多数現役で働いています！！

施設へお越しの際は、介護職員の制服に着用してもらえば、その人の経験年数がわかるかも知れませんね(´▽`)

職員紹介



頑張りますので
宜しくお願いします！

野上(のがみ)
介護職員



歴代のポロシャツバージョン



令和3年7月 第27号
てらもと総合福祉センター
2階・3階療養棟

7月行事予定

7月7日(水)
七夕祭り&ゲーム大会
7月21日(水) 手作りおやつ クレープ

※音楽療法・カラオケは現在
中止しております



教えて栄養士さん



夏バテ予防の食養生。

適切に冷房を使用することも大事ですが、適度に汗をかいて体内の熱を発散させることも必要です。熱を冷まして水分代謝を上げる旬のオススメ食材は

トマト



キュウリ



ゴーヤ



さやいんげん



スイカ



そば



年に一度の運動会

毎年恒例の運動会が先日行われました。紅白のチーム分けをした職員による熾烈な戦い。競技は①ラジオ体操②パターゴルフ③輪投げ④新聞綱引き⑤ピンポン玉送りといった5種目。

利用者様の熱い声援も加わり、運動会は大盛り上がり！

お揃いの体操服もバッチリ着こなせていますかね？

毎年職員がヒートアップしてしまうので、今年は危険度0%の競技をピックアップしました(´艸`)
競技は地味・・・でもチーム対抗となると徹底的に勝ちにこだわり、本気で戦った運動会。

今年も無事に楽しく終えることが出来ました♪



令和3年7月 第27号
てらもと総合福祉センター
通所リハビリテーション

てらもと選手権

～ボール転がし～

曜日対抗てらもと選手権を行いました。今回は転がしたボールの距離を競い合い、一番長い距離を出す事が出来た方の曜日が優勝皆様、チームに貢献せねばと、集中力を高めて挑んで頂きました！



7月行事予定

7月8日 (木) 七夕祭り

7月21日 (水) 手作りおやつ
クレープ

7月22日 (木) ～ 28日 (金)
てらもと選手権

※音楽療法・麻雀・カラオケは

現在中止しております。

