

花見風写真会

4月活動報告

少し桜の時期とは外れましたが、

当初予定していた日を変更し、4月28日(金)に花見風写真会を行いました。花見とは言っても、今の状況下の中で皆さんと集まってワイワイ宴会をという訳もいきませんよね(笑)…。その為、違った形で桜を楽しんで頂けるように、フロアの一面をお花ロードにして装飾を行いました。一気にフロアは華やかになり、ご利用者様は自室周辺以外の廊下までを散策。きれいに写真が撮れているねと眺めながら時間をかけて楽しんで頂く事が出来ました。

写真の展示ではありましたが、皆さんたくさんの距離を移動し知らず知らずのうちに、リハビリをしっかりと行っている様子でした。



～5月行事予定～

- 5月5日(水) 手作りおやつ
ベビーカステラ
- 5月26日(水) 運動会

※音楽療法・カラオケは現在中止しております



出来るだけ

椅子(車いす)に座る時間を作ってみませんか？

歩く事が難しくなった、足が痛い、起きているとしんどい…等、皆様それぞれに思いがあるかと思います。しかし、1日の過ごし方で寝ている時間が長くなると身体機能が低下し、寝たきり状態へ近づいてしまいます。短時間でも良いので、出来るだけ起き上がる生活を心掛け寝たきを予防しませんか？座る事が辛いならば、まずは座り方を見直し、座り方の質を良くしましょう！座り方の質？ってどうしたら良いの？とお悩みの方。まずは、リハビリの先生にお気軽にご相談を(^_^)

5月～旬の果物クイズ～

- 枇杷(びわ) ・ 人気は「女峰」「とよのか」
- メロン ・ カロチンが豊富
- 甘夏 ・ 果物の王様とよく呼ばれる
- イチゴ ・ ビタミンやクエン酸が豊富
- サクランボ ・ 桜の子=坊

職員紹介



こだま 作業療法士

よねだ 理学療法士

皆様、宜しくお願いします。



令和3年5月 第25号
 たらもと総合福祉センター
 2階・3階療養棟



口腔面や栄養面の心配はないですか？

年齢を重ねると様々な身体機能が低下してきます。食事をとる行為も例外ではなく、味覚、嚙む力、飲み込む力が衰えこういった影響で食事がうまく摂れなくなり、食事量が徐々に減少し低栄養を招いてしまいます。口腔機能を衰えさせない為の予防もちろん必要ですが、共に食事を食べやすくする工夫、安全に飲み込みやすくする工夫なども併せて行う事も大切です。通所リハビリテーションでは看護職員・管理栄養士が従事しておりますので不安な事があればお気軽にご相談くださいね。

職員紹介



あんさい

作業療法士

皆様、宜しくお願いします。



5月行事予定

5月5日(水)

手作りおやつ

ベビーカステラ

5月20日(木)～26日(水)

てらもと選手権

※音楽療法・麻雀・カラオケは

現在中止しております。

ご理解の程、宜しくお願いします。



4月活動報告

通所リハビリテーションでは、4月19日・24日の2回に分けて花見風写真会を行いました。花びらの壁画を背景に、桜の造花を手に持ち、とびきりの笑顔で記念写真を1枚📷。仕上がった写真を写真立てに入れて皆様にプレゼントすると、ご家族様も含め大変喜んで頂くことが出来ました。なかなか歳をとると、写真を撮る機会が減るので本当に嬉しいし、良く撮れていますと皆様、口を揃えて感想を言って下さいました。本当に素敵な写真ばかりで職員も大満足のイベントとなりました(´艸`)🎵



こちらの花びらはご利用者様協力のもと、壁画背景として撮影に使用しました。

～こいのぼり～

♪屋根より高いこいのぼり

大きいまごいはお父さん

小さいひごいは子どもたち

おもしろそうにおよいでる



令和3年5月 第25号

てらもと総合福祉センター

通所リハビリテーション



ほぼ語呂合わせクイズ(´▽`)

5月の記念日を埋めましょう

5月〇日(すずらんの日)

5月〇日(ゴミの日)

5月〇日(みどりの日)

5月〇日(こどもの日)

5月6日(〇〇の日)

5月8日(〇ーヤの日)

5月〇〇日(環境美化)

全問わかりましたか？

